



02 | 特集

GWから始める 夏野菜づくり

- 06 | MINORI topics
- 09 | あぐりLIFE [西脇市 三谷悟さん]
- 10 | 女性会通信「1年間の取り組みを発表」
30代からのながら運動「内転筋と股関節を鍛えよう」
- 11 | 農NAVI「野菜栽培を始めよう!」
- 12 | MINORI INFO
- 16 | 栄養満点バランス弁当「こいのぼり弁当」



SNSでも発信中!

公式LINE

広報誌webページ

栄養満点 バランス 弁当

社高校生
考案

まんまる
サツマイモコロッケ



豚肉のアスパラ巻き

考案者から

コロッケは完成した後にソースやゴマをかけたりすることで、自分好みの味に仕上げることができます。

長谷川陸さん
社高校生生活科学科

端午を祝う 彩り箱

[主菜]

まんまるサツマイモコロッケ

材料(8個分)

サツマイモ…300g、タマネギ…150g、サラダ油…適量、合い挽き肉…200g、塩コショウ…少々、薄力粉…適量、卵…1個、パン粉…適量

作り方(調理時間:30分)

1 サツマイモの皮をむいて一口大に切り、水で10分さらしてから茹で、ボウルで熱いうちに潰す。2 タマネギはみじん切りにする。3 フライパンで油を熱し、合い挽き肉を入れ焼き色が付いたら2、塩コショウを加え炒める。4 粗熱をとった3を1に加えて混ぜ合わせ、丸型に整える。5 4に薄力粉、溶き卵、パン粉の順にまぶし、約180℃の油でキツネ色になるまで揚げたらできあがり。

[主菜]

豚肉のアスパラ巻き

材料(2人前)

アスパラガス…80g、塩…適量、豚バラ肉…80g、サラダ油…適量、A[酒…大さじ1、砂糖…大さじ1、みりん…大さじ1、しょう油…大さじ1・1/2]

作り方(調理時間:15分)

1 アスパラガスは、根元を切り落とし、塩茹でした後、水で冷やし、適当な大きさに切る。2 1に豚バラ肉を巻きつける。3 フライパンで油を熱し、2の巻き終わりを下にして焼き色をつける。4 余分な油を拭き取り、あらかじめ混ぜておいたAを加えて煮詰めたら完成。

注目食材

アスパラガス

アスパラガスは、ビタミン類が多く含まれる野菜。穂先に含まれるルチンは血圧を下げる効果があるとされています。

[アスパラガスのお買い求めはこちら](#)

ふれすこ西脇店、ふれすこ社店 など

みのりほっとライン

本店・支店

- 本店(代表) ……0795-42-5141
- 社支店 ……0795-42-2016
- 滝野支店 ……0795-48-3141
- 東条支店 ……0795-47-1155
- 三木支店 ……0794-82-3000
- 吉川支店 ……0794-72-0005
- 西脇支店 ……0795-22-6168
- 黒田庄支店 ……0795-28-2111
- 中町支店 ……0795-32-2233
- 加美支店 ……0795-35-0180
- 八千代支店 ……0795-37-0350

営農・生活施設

- 三木営農経済センター ……0794-83-3113
- 吉川営農経済センター ……0794-72-0280
- 加東営農経済センター ……0795-40-0050
- 東条営農経済センター ……0795-47-1191

- 西脇営農経済センター ……0795-22-5955
- 多可営農経済センター ……0795-32-2235
- 貝原農機センター ……0795-42-0515
- 東条吉川農機センター ……0795-47-1515
- 北はりま農機センター ……0795-28-5111
- 加美農機センター ……0795-35-1153
- 土づくりセンター ……0795-28-5535
- ふれすこ社店 ……0795-43-8318
- ふれすこ西脇店 ……0795-23-8318
- 道の駅みき直売所 ……0794-86-7010
- 特産開発センター ……0795-28-5155
- みのり特産館 ……0795-28-4445
- 養鶏事業所 ……0795-35-1026
- 加東ケアセンター ……0795-42-4583
- 西脇ケアセンター ……0795-22-2711
- マイハウスみのり ……0795-48-0600
- 旅行センター ……0795-42-5400
- 東条自動車センター ……0795-46-1266

子会社

- みのり協同産業(株) ……0795-43-8201
- (株) 援農みのり ……0795-40-0150

緊急時の連絡先(24時間対応)

- 通帳、キャッシュカード等の紛失
JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター ……0120-68-9801
- JAカードの紛失
NICOS盗難紛失受付センター ……0120-159-674

- 交通事故 ※
JA共済事故受付センター ……0120-258-931
- 車両の故障等応急対応 ※
JA共済サポートセンター ……0120-063-931
- ※JA自動車共済ご加入の方のみ対象。
- 葬祭
みのり祭典 ……0120-94-1122
- みのり祭典多可営業所 ……0120-85-4888

JAみのりの経営理念

地域・人・くらしの未来づくり
(ゆたかなみのり)を目指します
<https://www.ja-minori.jp>



JAみのり



JAみのり

水やりを我慢するほど、甘くなる

ミニトマト



準備物

- 深さ30cm以上の65型プランター
- 鉢底ネット 鉢底石 培養土 野菜苗
- スコップ じょうろ 支柱 誘引ひも
- 雨除けのカバー 化成肥料または液肥

1 植え付け・支柱立て

プランターの底に鉢底ネット、鉢底石を順に敷きます。培養土を入れ、株間25cm程度の間隔をあけて浅めに植え付けたら、たっぷり水をやります。支柱を立て、誘引ひもで茎を「8の字」に結びます。成長に合わせて結び直しましょう。

2 水やりと追肥

水やりは「土の表面が乾いたら」が基本ですが、色付き後は控えると甘みが増します。急な吸水は実が割れるため雨除けカバーなどで対策しましょう。追肥は実が膨らむ頃から始め、化成肥料なら隔週、液肥なら週1回が目安です。

3 栽培管理

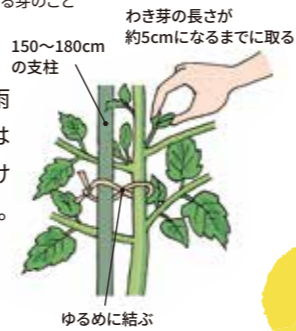
わき芽*を取ることで実を大きくおいしく育てることができます。また、風通しと日当たりが確保され、病害虫を防ぐことができますのでこまめにこのようにしましょう。*わき芽: 茎の葉のつけ根(節)から出る芽のこと

4 病害虫

葉の繁茂や泥はねは病気を招くため、剪定や雨除けで対策しましょう。アブラムシ等の害虫は葉裏や実に潜みウイルスを媒介します。見つけ次第早めに捕殺し、清潔な環境を保ちましょう。

5 収穫

へたまで赤い「完熟」を朝採りで。



プランター編



ゴールデンウィーク

GWから始める夏野菜づくり

「買う」から「育てる」へ、手軽に始める家庭菜園

ゴールデンウィークは、夏野菜の苗を植えるのに絶好のタイミング。家庭菜園はもちろんプランターでも、手軽に始められます。土に触れてリフレッシュしながら、おいしい夏の準備をしませんか？

家庭菜園 3つのメリット

新鮮

採れたて、新鮮な野菜が食べられる

達成感

育てる楽しさや収穫できた時の達成感が味わえる

ストレス解消

農作業をすることは、ストレス解消やリフレッシュに効果的(アグリヒーリング)

1 植え付け・支柱立て

プランターの底に鉢底ネット、鉢底石を順に敷きます。その上から培養土を入れ、植え穴2つにたっぷり水を注ぎ、水が引いたら苗を植えて再度水を与えましょう。最初は仮支柱で支え、わき芽が伸びたら主枝と側枝2本の「3本仕立て」にすると風通しと日当たりが良くなり健康に育ちます。



最初の1~2個は「小さいうち」に収穫

ナス



準備物

- 深さ30cm以上の65型プランター
- 鉢底ネット 鉢底石 培養土 野菜苗
- スコップ じょうろ 支柱 誘引ひも
- 化成肥料 防虫ネット

2 水やりと追肥

水やりはゴールデンウィークから夏までの間は朝に、夏場は1日2回(朝夕)、底から水が出るまでやりましょう。追肥は植え付け1カ月後から、2週間に1回の頻度で化成肥料を与えます。

3 病害虫

アブラムシやハダニ、ヨトウムシ、アザミウマなどによる吸汁や食害が見られます。防虫ネットを張ったり、見つけたら捕殺するなどして早めに対処してください。風通しが悪くなると病気・害虫ともに発生しやすくなるため、整枝したり、わき芽を取り除いたりこまめな管理を心掛けましょう。*整枝: 開花、着果を促進するために、枝の先端を切ったり不要な枝を元から切り取って樹形を整えること

4 収穫

長さ12cm程度、ツヤがあるうちに収穫してください。最初の1~2個は小さいうちに採るのが長持ちの秘訣です。

まずはここから始めよう! 良い苗を選ぼう

苗選びは、家庭菜園の成功を左右する最初の大仕事です。お店で苗を手にとったら、下の①~⑧を確認してみましょう!

① 子葉がしっかりついている

② 根鉢が大きい

③ 白い根が出ている

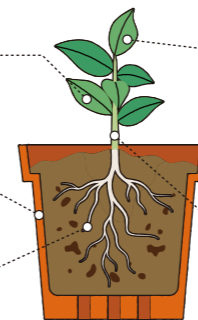
④ 葉の色が濃い

⑤ 病害虫に冒されていない

⑥ 葉が分厚い

⑦ 茎が太い

⑧ 節間が短い



西脇宮農経センターの購買店舗には元気な苗が揃っています。ゴールデンウィーク期間中も休まず営業します。皆さまのご来店をお待ちしています。



各営農経済センターで販売中

JAみのりオリジナル有機肥料「ゆめあぐりペレット」

黒田庄牛の牛ふんと北はりま特産鶏の鶏ふんを原料としたオリジナル牛ふん・鶏ふん混合ペレット肥料。「黒田庄牛の良質な牛ふんを使ってペレット肥料を作ってほしい」という農家からの強い要望を受け、約1年半の開発期間を経て完成しました。



土づくりと肥料効果が同時に可能

環境負荷軽減、肥効が安定

ペレット化による作業性アップ

- 牛ふん由来の有機物が土壌の通気性、保水性を改善、団粒化に効果
- 土中の微生物を活性化させる

- 化学肥料の削減に貢献
- 成分が安定している
- 成分 窒素7%、リン酸3%、カリ3%
- 価格 1袋15kg入り 1,800円(税込)

- 散布ムラが少ない
- 散布負担の軽減

令和8年2月新発売!



猛暑対策に大活躍! 「白マルチ」

夏野菜の栽培には「白マルチ」がおすすめです。白マルチは太陽光を反射することで地温の上昇を抑え、夏場でも安定した生育環境を保つことができます。また土壌水分の蒸発を防ぐほか、アブラムシなどの害虫の飛来抑制効果も期待できます。暑さが厳しくなるこれからの季節、白マルチで作物を守りましょう。



図 各営農経済センター

No.003

最初の1個は早採り。次の収穫へ!

ピーマン



準備物

- 苦土石灰 完熟堆肥 化成肥料
- 野菜苗(畝の長さに合わせた本数) 鍬
- じょうろ スコップ 支柱 誘引ひも
- 白マルチ

1 植え付け・支柱立て

植え付け2~3週間前に苦土石灰(150g/m²)、1~2週間前に完熟堆肥(3kg/m²)と化成肥料(150g/m²)をまいて耕します。地上上昇や泥はね防止に白マルチを敷き、定植は晴れた日の午前中に。苗に水を含ませ、株間45cmで浅植えにします。植え付け後はたっぷり水を与え、根付くまで管理しましょう。枝が、二股、三股に分かれるので、苗を中心に3本支柱を立てることで、実の重みによる枝折れを防げます。



2 水やりと追肥

根が細いので、乾燥・肥切れに注意しましょう。定植後2~3週間たった頃に1回目の追肥を行い、その後も2~3週間おきに追肥します。マルチの裾をあけて化成肥料を片側2mに約50gまきます。肥料と土が軽く混ざるように耕しましょう。反対側も同じように施します。

3 病害虫

アブラムシやハダニ、ヨトウムシ、アザミウマなどによる吸汁や食害が見られます。整枝を行い、日当たりと風通しを良くしましょう。加湿や泥はねによる病気の発生にも注意してください。



4 収穫

6~7cmで収穫できます。1番果は早採りしてそのあとの収穫に備えましょう。



育てた野菜を「ふれすこ」に出荷してみませんか?

あなたが丹精込めて育てた野菜を「ふれすこ」社店・西脇店で販売してみませんか。家庭菜園や市民農園で育てた野菜も大歓迎です。一品からでも出荷できます。お気軽にお問い合わせください。



出荷条件

JAみのりの組合員(家族を含む)もしくは各生産者部会の部会員で、管内(三木市、加東市、西脇市、多可町)で農産物や加工品を生産されている方

会費

入会金:5,000円 年会費:2,000円 ※入会初年度は入会金と年会費を合わせて頂戴します

図 ふれすこ社店 ☎0795-42-8318 / ふれすこ西脇店 ☎0795-22-8318

自分のペースで気楽に出荷できます。

「自分の子どもに安全なものを食べさせたい」と野菜づくりを始めて10年。教師として忙しかった頃は家族で食べるのが精一杯でしたが、退職して時間ができると、食べきれないほどの量の野菜が次々と実るようになりました。丹精込めて育てた野菜が余ってしまうのはもったいない。「このおいしさを地域の方にもお裾分けできたら」という素朴な思いが、直売所への出荷を始めるきっかけでした。「ふれすこ」の魅力は、何より「気楽さ」です。「毎日出さなアカン」というルールはなく、野菜が余った時や時間がある時

に一品から大丈夫。義務感を持つとしんどくなりますが、自分のペースで良いと思えば、気楽に出荷できます。これから家庭菜園を始める方には、まずは土に触れ、育て、食べる純粋な喜びを知ってほしいですね。その延長線上で「誰かに食べてほしい」という気持ちが自然に湧いてきた時が、出荷デビューのタイミング。自分の野菜を誰かが選び、「おいしかったよ」と言ってもらえると本当にうれしいものです。

見逃していませんか? “出荷デビューのタイミング”

「ふれすこ」新規出荷者 遠藤 郁男さん



家庭菜園の醍醐味は、収穫の喜びだけではありません。

もし食べきれないほど立派な夏野菜が育ったら、

「ふれすこ」への出荷に挑戦してみるのもひとつ。

JAみのりは地域の皆さまの野菜づくりを応援します!



No.004

1 植え付け・支柱立て

定植3週間前から苦土石灰(100g/m²)や完熟堆肥(2kg/m²)、化成肥料(150~200g/m²)をまいて耕しておきましょう。植え付け前日に植え穴を掘り、液肥を施します。地温が上がってから植え付けを行いましょう。株間は40cm間隔にします。

支柱とネット:キュウリは巻きひげで登るため、合掌型に支柱を組み、キュウリネットを張ります。



2 水やりと追肥

晴天時は毎日、畝全体が湿るくらい灌水します。植え付け後は半月おきに3回追肥してください。1回目は株元に、2・3回目は畝の肩部に溝をつけて化成肥料をまき、覆土しましょう。

3 病害虫

多湿状態でも、乾燥しすぎても病害虫が発生します。高畝にして水はけを良くし、梅雨前には株元にわらや枯れ草を敷き、泥はねを防ぎましょう。梅雨明け後はわらや枯れ草を畝全体に敷いて地温の上昇と乾燥を防ぎます。また、葉が密集しすぎないように、摘芯や整枝*も適度に行ってください。5~6節目までの子づるは早めに摘み取り、上部の風通しを良くしましょう。

*摘芯:茎の先端部分を摘み、植物の成長を止めたり、あるいは枝葉を増やすために行う作業のこと

4 収穫

20cm前後で収穫できます。採り遅れると株が弱るので若採りしましょう。

20cmの若採りが、株を長持ちさせる キュウリ



準備物

- 苦土石灰 完熟堆肥 化成肥料 液肥
- 野菜苗(畝の長さに合わせた本数) 鍬
- じょうろ スコップ 支柱 誘引ひも
- キュウリネット

「もち麦部会」を設立 品質・収量の安定化へ

加東地区 西脇地区 多可地区

みのり管内でのもち麦「キラリモチ」の栽培面積拡大を受け、加東市・西脇市・多可町内の営農組織や農業法人、個人生産者の23経営体の組織化による技術習得や情報交換と品質・収量の向上を図るため、「もち麦部会」を設立し、3月16日に加東営農経済センターで設立総会を開催しました。総会には生産者をはじめ、(株)マルヤナギ小倉屋や加西農業改良普及センター、関係市町、JA職員などが出席しました。今後、地域農業の柱として、もち麦の生産振興と品質向上に一丸となって努めていきます。



もち麦部会の初代会長には屋度麦秋会の服部雅幸さんが選ばれました

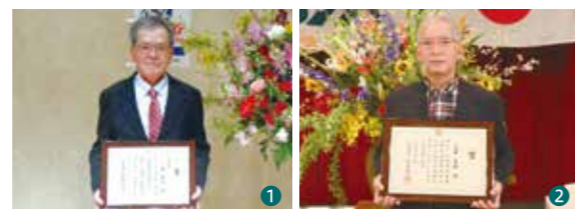
各地で酒米生産者大会を開催

三木地区 加東地区

「山田錦」をはじめとする酒造好適米の品質向上と生産者の意欲高揚を目指し、各地で酒米生産者大会を開催しました。

3月7日は、やしろ国際学習塾で「加東酒米生産者大会」を開催。生産者や20の蔵元などが集結。令和7年産酒米品評会の入賞者が発表され、兵庫県知事賞には加東市下三草の上月邦貢さんが選ばれました。

3月14日は、吉川町公民館で「美囊地区酒米生産者大会」を開催。生産者や13の蔵元などが集まり8年産の良質米生産に向けた結束を強めました。品評会の表彰式では三木市吉川町新田の土井良和さんが兵庫県知事賞に輝きました。



①「加東酒米生産者大会」で兵庫県知事賞に選ばれた上月さん
②「美囊地区酒米生産者大会」で兵庫県知事賞に選ばれた土井さん

地域の「農」の魅力子どもたちへ 青年部が各地で食農体験「KOUUNプロジェクト」を実施

三木地区 西脇地区

西脇支部では、西脇小学校3年生を対象に1年を通じた米づくり体験をサポートしています。2月18日の「お米の収穫祭」では、毎年恒例の支部員特製黒田庄和牛カレーを振る舞いました。今年のお米には、地域の誇りである酒米「山田錦」を用意。子どもたちは「お米が甘くておいしい!」「いつものカレーよりおいしい」と笑顔を見せ、地元の味を存分に堪能しました。

また、三木支部では2月18日、吉川小学校5年生を支部員の永塩有さんが経営する「ながしお農場」に招き、「ストロベリーハンター」を実施。子どもたちは支部員サポートのもと、イチゴの収穫と出荷作業を体験。最後に「お礼に」とイチゴが振る舞われると、子どもたちはキラキラした笑顔で口いっぱい頬張りました。



【西脇支部】①黒田庄和牛カレーを支部員から受け取る子どもたち②子どもたちは「お米がおいしかった」と話しました 【三木支部】③永塩さんからイチゴの栽培・収穫方法を教わりました
④支部員がイチゴの収穫をサポートしました



地域イベントの様子もお届け

MINORI topics

三木地区 加東地区 西脇地区 多可地区

JAみのりの
注目情報



25周年の感謝を込めて! 「農機大展示会」を盛大に開催

全地区

JAみのりは、3月6日、7日、25周年を記念した農機大展示会を貝原農機センターで開催しました。

会場には最新の大型農機に加え、拡散性に優れた農業や今注目BS資材の紹介コーナー、営農相談ブースなどを設置。次期作の準備を進める農家の方々に賑わいました。

また「景品付き餅まき大会」では、「黒田庄和牛」や「播州百日どり」、山田錦で醸した日本酒、コロケセットなどの豪華特産品を多数用意。播州百日どりの焼き鳥や黒田庄和牛コロケを販売するフードコーナーも大盛況で、家族連れなど地域住民が地元の味を楽しみながら交流を深める2日間となりました。



①景品付き餅まき大会は両日ともに大盛況 ②受付ブースでは先着1,000名の来場者に播州地卵をプレゼントしました ③フードコーナーも充実し、黒田庄和牛コロケや播州百日どりの焼き鳥は完売となりました ④最新の農機が一挙に勢ぞろい

「肉バル in 日本へそ公園」 ～黒田庄和牛に来場者が舌鼓～

西脇地区

3月14日、西脇市制20周年を記念し「肉バル」が日本へそ公園で開催されました。特産「黒田庄和牛」を一頭買いし、焼肉やステーキ、お弁当などさまざまな形に加工し、特別価格で提供。極上の旨みに、多くの来場者が舌鼓を打ちました。また、会場では西脇市産山田錦で醸した日本酒などの販売も行われました。



各ブースに途切れることのない列が続きました

「山田錦まつり」で 各蔵の銘酒を飲み比べ

三木地区

毎年恒例の「山田錦まつり」が3月14日、15日、道の駅よかわで開催されました。毎年、生産農家と酒蔵が一体となり、最高級の酒米「山田錦」で醸した銘酒の魅力PRしています。会場では試飲販売のほか、地元料理や餅まき、子ども縁日なども催され、大人から子どもまで多くの来場者で賑わいました。



鏡開きの樽酒が来場者に振る舞われました

農業に携わる人の工夫や想い、
育てる楽しさを伝えます

あぐりLIFE

西脇市
三谷 悟さん
西脇市黒田庄町で約80頭の黒田庄和牛を肥育。父の代から続く牛舎を守り、一頭一頭に向き合っている。



牛舎にいる時間は誰にも負けない

西脇市黒田庄町で約80頭の黒田庄和牛を育てる三谷悟さん。幼い頃から父の背中を見て育ち、常に牛が身近にいる環境が原点でした。父の故郷である美方地域からの仔牛導入にこだわり、一頭一頭に深い愛情を注ぎ、日々の作業に向き合っています。かつて、高校・特別支援学校等の教員として教壇に立っていた悟さん。「当時は出勤前に餌をやったり、定時後に一度帰宅して餌をやってから、また学校に戻って仕事をしていました」と、二つの現場を全力でこなした日々を振り返ります。10年前、50歳を機に長年勤めた教員を辞め、父の代から続く牛舎を継ぎました。

悟さんのこだわりは「観察」に時間をかけること。「牛舎にいる時間は誰にも負けません。ずっと見ていればささいな変化にも気づけます。子どもと一緒にですね。共励会などでの入賞はもちろんです。うれしいですが、順調に病気もせず大きくなってくれること

農業人のいろいろ日記

父の代から続く牛舎を継いで10年。牛舎にいる時間は誰にも負けません。牛は子どもと同じで、毎日じっくり観察すればささいな変化にも気づけます。これからも健康を第一に牛飼いを続けていきたいです。



「身体が資本。一日でも長くこの仕事を続けたい」と話す悟さん。健康を第一に、これからも愛する牛たちとともに歩み続けます。

「牛舎はどほほ笑むまなざしが、牛の成長を支えています。一番の重労働は、餌となる稲わらを自ら運び、乾燥・梱包まで行います。「肉質を左右する大事な餌。妥協はできませんが、体力的に「しんどい作業ですね」と苦笑い。それでも、牛たちがおいしそうに頬張る姿が苦勞を吹き飛ばしてくれます。

地域のみのはこちらにも!

- ふれすこ西脇店**
〒677-0003 西脇市 西田町189-3 ☎0795-23-8318
- ふれすこ社店**
〒673-1431 加東市社338 ☎0795-43-8318
- 道の駅みき直売所**
〒673-0433 三木市福井2426 (道の駅みき内) ☎0794-86-7010
- 特産開発センター**
〒679-0313 西脇市 黒田庄町岡22-1 ☎0795-28-5155
- みのり特産館**
〒679-0321 西脇市 黒田庄町田高317-2 ☎0795-28-4445

兵庫県産「山田錦」の世界農業遺産認定に向けて

兵庫県山田錦主産地農業遺産推進協議会は3月11日、JAみのり本店で総会を開きました。JAや兵庫県、関係市町など約30機関が出席。次の目標である世界農業遺産認定に向けた今後のスケジュールの共有などが行われました。



総会では竹内千博会長が「次の目標は世界農業遺産の認定。兵庫県の山田錦が持つ価値を世界に発信し持続可能な農業へつなげましょう」と話しました

県内のブランド牛が肉質の良さを競う

2月6日、加古川食肉地方卸売市場で「第17回兵庫県地域ブランド牛枝肉共励会」が開かれました。黒田庄和牛をはじめ、本場但馬牛など、兵庫県内ブランドから55頭の枝肉が出品。個人の部で藤本豊さんが優良賞に選ばれました。



出品枝肉が優良賞に選ばれた藤本さん

廃プラスチック約21tと不要農薬約2.5tを回収

JAみのりと各行政、関係機関は、農作業で不要となった廃プラスチックや農薬の回収を行っています。今年度は3日間で計約23.5tを回収し適正処理しました。今後も活動を継続し、次世代へつなぐ豊かな地域環境の保全に努めていきます。



2月14日は東条ライスセンターで実施

今年も「山田錦発祥のまち」でフェスタが開催

2月23日、ベルディーホールで「多可町日本酒フェスタ」が開催されました。多可町山田錦品評会の表彰式をはじめ、多可町ゆかりの酒蔵18蔵の試飲・販売会、おいしい肴やお酒が飲めない方も楽しめるお菓子の出店、子ども限定スタンプラリーなどが行われ、大人も子どもも楽しめるイベントとなりました。



第2回多可町山田錦品評会で①多可町長賞に輝いた遠藤好城さんと②みのり農業協同組合長賞に輝いた高原良徳さん

アンパンマンが歌や踊りで交通ルールを教える

JAみのりとJA共済連は3月7日、加東市地域交流センターで「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。アンパンマンたちが歌や踊りを交えながら横断歩道の渡り方や信号の見方など、交通ルールの基本を分かりやすくレクチャーしました。



アンパンマンと楽しく交通ルールを学びました

青年部のさらなる活躍に向けて意見を交換

青年部役員とJA役職員は3月19日、JAみのり本店で意見交換会を行いました。令和7年度の活動内容や課題を踏まえて、今後のさらなる活動充実に向けて意見を交わしました。



青年部はこれからも農業を通じて地域を盛り上げていきます

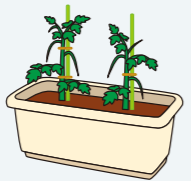
野菜栽培を始めよう!

特集では、これから栽培できる夏野菜の栽培方法について紹介しました。今回は特集に伴い、初心者の方に向けて野菜づくりの基礎知識を解説します!



まずはここから! 必要な資材

- プランター栽培 /**
 - 野菜用の培養土**
野菜の根が健康に育つためには、「水はけ」「水もち」「通気性」「肥料もち」の4つの条件が揃っている必要があります。培養土とは、これらのバランスが最適になるよう、初期成長に必要な元肥がすでにブレンドされている完成品の土のことです。そのまま使えて初心者にもおすすめです。
★一度使った土は使いまわさないようにしましょう。栄養が残っており、前作についた病原菌や害虫が潜んでいる可能性があります。
 - プランター・鉢底石**
根がしっかり張れるよう、深さ30cm以上の大きめのプランターを選びましょう。水はけをよくする鉢底石も必須です。
 - 支柱と誘引ひも**
風で折れないように支柱を立ててひもで結び(誘引)、株を支えます。
 - 基本の道具**
じょうろ、スコップ、園芸用ハサミなど。
- 畑栽培 /**
 - 鍬**
土を耕したり、野菜を植えるための「鍬」を作る畑栽培の必須アイテム。
 - 土壌改良材と肥料**
土の酸度を調整する「苦土石灰」、土をふかふかにする「堆肥(牛ふんなど)」、野菜の栄養となる「肥料(元肥)」が必要です。
 - マルチシート**
畝の表面を覆う農業用のビニールシート。雑草が生えるのを防ぐほか、土の乾燥や、病気の原因となる泥はねを防ぎます。
 - 防虫ネット**
物理的に害虫の侵入を防ぎます。強風で苗が折れるのを防いだり、雨による泥はねを軽減したりする効果もあります。



早期発見がカギ! 病害虫対策の基本

- 風通しと日当たりを確保する**
株同士が密集しすぎないように植え付け、風通しを良くすることで病気を防ぎます。
- 防虫ネットでガード**
苗の植え付け直後から被せることで、害虫の飛来や産卵を防ぐことができます。
- 毎日の観察**
害虫が潜みやすい「葉の裏」や「新芽」をこまめにチェックしましょう。

栄養補給の仕組み! 肥料の種類の話

- 元肥と追肥**
苗を植える前に、あらかじめ土に混ぜておく「元肥」と栄養切れしないよう成長に合わせて与える「追肥」があります。
- 有機肥料**
動植物由来の肥料で、微生物に分解されてから吸収されるためゆっくりと長く効くのが特長です。土の環境をよくする働きもあります。
- 化学肥料**
鉱物などを科学的に合成した肥料で、即効性があり成分が均一なため、初心者にも扱いやすいのがメリットです。

水稲 田植えと除草剤散布について

こちらも CHECK

- 《ポイント①》**
田植え時は深植えに注意が必要です。深植えは、分けつや初期生育を遅らせ、穂ぞろいを悪くし収量と品質に影響します。
○ 良い例 3cm程度
× 悪い例
- 《ポイント②》**
植え付け本数が多いと過繁茂になり、倒伏や品質低下を招きます。植え付けは1株当たり2~3本、深さ3cm程度を目安とし、栽植密度は坪当たり50~60株を基準として、品種、移植時期、土壌の肥沃度により調整してください。
- 《ポイント③》**
除草剤散布は水があふれないように注意し、原則散布後7日は止め水を行ってください。水持ちの悪い場合は、水深3~5cmを保てるように少しずつ入水し、処理層をできるだけ壊さないようにしましょう。また、初期剤(ダッシュワンフロアブル)と初・中期剤(エンペラーフロアブル)の組み合わせが効果的です。



2月28日 加東連絡協議会がJAみのり本店で教室合同閉講式



2月14日 三木連絡協議会が別所町公民館で教室発表会



3月27日 西脇・多可連絡協議会が西脇市茜が丘複合施設Miraleで教室合同閉講式



2月14日 吉川連絡協議会が吉川宮農経済センターで教室閉講式

女性会通信

あなたと一緒に 参加しませんか?

1年間の取り組みを発表

「一人ひとりが、あなたが主人公」をテーマに活動する「みのりJA女性会」。2月から3月にかけて、各地区の連絡協議会が1年間の文化教室、サークル活動の発表の場として閉講式や教室発表会を開きました。各会場では、ファッションショーやステージ演奏、渾身の手芸作品が展示されるなど日ごろの活動成果を発表しました。

みのりJA女性会とは
地域の女性が豊かな生活を送ることを目指して、さまざまな活動を行っています。

- 入会条件 三木市・加東市・西脇市・多可町にお住まいの女性なら誰でも入会可能
- 年会費 500円
- お問い合わせ・申込み 各宮農経済センター

COLUMN
一生歩ける身体をつくる、股関節の柔軟性
加齢に伴う運動機能の低下や介護予防のために、姿勢の保持や身体のバランスアップに効果的な「内転筋(太ももの内側)」と「股関節まわり」を鍛えることは重要です。今回は足首や肘、股関節の柔軟性が求められる、少し難易度の高いメニューを紹介します。無理のない範囲で、ゆっくりと挑戦してみてください。

太ももの内側を伸ばして身体のバランスアップ! 内転筋と股関節を鍛えよう



- POINT** 手のひら、肘は離さない
- POINT** できるだけかかとをつけておく
- POINT** 足は極力開く

年代	30・40代	50代	60代	70代
回数	15回×3セット	10回×3セット	8回×3セット	5回×3セット

先生からひとこと
ふらついてしまう方は、壁にもたれて行っても大丈夫です。慣れたら、バランス能力を養うためにできるだけ壁にもたれずに挑戦してみましょう。
兵庫大学 ロコモ研究会 元顧問 徳田 泰伸 さん

ながら運動

30代からの

いつまでも健康で充実した毎日を過ごすために、若い人こそ始めよう。スキマ時間トレーニングにレッツトライ!

支店・センター・事業所長を紹介!

今年度の支店・センター・事業所長をお知らせします。

三木地区
 三木支店長…………… 藤本 健二
 吉川支店長…………… 藤田 丈也
 三木営農経済センター長… 常深 悟郎
 吉川営農経済センター長… 藤原 義哉

加東地区
 社支店長…………… 濱崎 宏也
 滝野支店長…………… 板倉佐代子
 東条支店長…………… 上ノ谷健一
 加東営農経済センター長… 赤坂 智哉
 東条営農経済センター長… 笹倉 延泰
 ふれすこ社支店長…………… 藤原 敦之
 貝原農機センター長…………… 大久保道正
 東条吉川農機センター長… 小林 泰史
 ケアセンター長…………… 藤浦 陽子
 旅行センター長…………… 梶浦 真義
 東条自動車センター長…………… 上原 元利

西脇地区
 西脇支店長…………… 西川健太郎
 黒田庄支店長…………… 横山 秀樹
 西脇営農経済センター長兼
 土づくりセンター長…………… 宇仁菅秀樹
 ふれすこ西脇支店長…………… 橋間 敏和
 北はりま農機センター長… 萬浪淳一郎
 特産開発センター長…………… 播田 慶人

多可地区
 中町支店長…………… 小紫佳寿美
 加美支店長…………… 高橋 次郎
 八千代支店長…………… 藤田 剛英
 多可営農経済センター長… 藤原 政秀
 加美農機センター長…………… 吉田 耕二
 養鶏事業所長…………… 吉川 和人

組合員の暮らしを応援! 今年も「組合員限定お買物 割引券」を配布します

総代会終了後、組合員の皆さまにお送りする出資配当金通知書(ハガキ)の裏面に今年も「組合員限定お買物割引券」を印刷します。割引券はふれすこ各店や営農経済センター、みのり特産館などでご利用いただけます。割引内容等の詳細は、出資配当金通知書(ハガキ)に記載していますので、お見逃しなく!

JAみのりで働きませんか

JAみのりでは、地域・人・暮らしのニーズに応える事業を行っています。金融、共済、営農、経済といった幅広い事業を通して地元へ貢献したいと考える方、仕事もプライベートも充実したい方は、「マイナビ2027」からエントリーをお願いします。

対象 令和9年3月に大学院、大学、短大、専門学校を卒業予定の方

初任給

<総合職>大学院卒	234,200円
大学卒	230,000円
短大・専門学校卒	205,000円
<技能職>大学院卒	215,200円
大学卒	211,800円
短大・専門学校卒	199,000円

事業内容 金融・共済・営農・経済事業

募集人数 総合職12名・技能職2名

勤務地 三木市、加東市、西脇市、多可町内の支店・事業所もしくは本店

入組時期 令和9年4月(3月に研修あり)

提出書類 履歴書、成績証明書、卒業見込証明書

その他 トレーナー制度や通信教育制度、資格取得など、職員のスキルアップをサポートする制度や福利厚生が充実しています。



問 人事教育課 担当:竹下・岡田・月江 ☎0795-42-0920

みのり祭典は葬儀から相続まで一括でサポートします

将来あなたやご家族に「もしも…」のことがあったら。そんな不安を解消するため、みのり祭典では、葬儀の事前相談を承っています。葬儀費用のことや地域の慣習に加え、葬儀後の相続相談についても、JAみのりと連携し、しっかりとアドバイスします。忌明けのお食事、満中陰志・粗供養等のギフト、仏壇・仏具、遺品整理など、あらゆるご要望にも対応が可能です。

問 みのり祭典 ☎0120-94-1122

あなたに合う資産運用を提案します。

お金に関する将来の不安に応えるため、資産形成・資産運用のご相談を専門職員が承っています。お気軽にご相談ください。

【こんなお悩みありませんか?】
 「資産形成って何から始めるの?」
 「NISAやiDeCoについて知りたい」
 「投資信託って何?」

問 各支店

子ども共済・医療共済の見積もりをしてアンパンマングッズを手に入れよう

JAの子ども共済・医療共済のお見積もりをしていただくと、兵庫県内先着10,000名様にJA共済オリジナル「アンパンマンストローカップ」をプレゼントしています。賞品がなくなり次第終了となりますので、お考えの方はお早め!

期間 ~令和9年3月31日(水)

対象者 0~12歳のお子さま(出生予定日から遡って140日以内の胎児を含む)の親族の方
※18歳以上の方に限る

応募方法 専用応募用紙に必要事項をご記入の上、JA担当者まで

問 各支店、ライフアドバイザー

相続・遺言に関するお困りごとはありませんか?

JAみのりでは、組合員・利用者の皆さまの大切な資産を、次世代に安心して残していくために、専門職員による相続・遺言などの個別相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。

※相続人同士で争いのある場合など、ご相談内容によってはお応えできない場合があります。

問 各支店

抽選で豪華賞品が当たる! 自動車共済お見積りキャンペーン実施中

JA共済では、新たに自動車共済の見積もりをしていただいた方を対象に抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンを実施中です。

期間 ~令和9年3月31日(水)
応募締切 第1期:6月30日(火)
 第2期:9月30日(水)
 第3期:12月31日(木)
 第4期:令和9年3月31日(水)

対象者 JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積もりをしていただいた方

応募要件 「JAの自動車共済お見積りキャンペーン」ウェブサイトに必要な事項を入力の上、ご応募ください。なお、JAの担当者を通じてご応募もできます。
問 各支店またはライフアドバイザー



JAみのりはローンで皆さまの夢を全力で応援します

お借入金額や毎月の返済額など、ライフスタイルに合わせたご提案をします。

取扱期間 ~6月30日(火)

【マイカーローン】

融資金額 最高1,000万円まで
使いみち 車・バイク・カー用品の購入、車の修理や車検、運転免許取得費用、車庫建設費用など

【教育ローン】

融資金額 最高500万円まで
使いみち 入学金、受験料、教材費、学費、通学定期代、一人暮らしの家賃など
 スマートフォンから各種ローンの金利チェックと仮申し込みが可能です。



【アグリマイティー資金】

融資金額 個人 5,000万円以内
 法人・団体 1億円以内
使いみち 農業機械の購入、農舎の施設建設資金、農地の取得・造成資金など

問 各支店

住まいのリフォーム、JAにお任せください

JAの営農経済センターは、キッチン・風呂・トイレといった水回りや窓・エクステリアなどのリフォームから外壁塗装、屋根の葺き替え、住宅の全面改修・増築まで、皆さまのご希望に沿った多種多様な工事に対応することが可能です。補助金の対象となる工事をご提案させていただきます。

まずは、各地区の営農経済センターにご相談ください。

問 各営農経済センター

公的年金のお受け取りはJAみのりで!!

期間中、公的年金の受け取り口座をJAみのりに指定していただくと、ステキなグッズをプレゼントしています。年金の請求や変更の手続きは、JAがお手伝いしますので、ご安心ください。

期間 ~令和9年3月31日(水)

対象者 年金新規振込指定者

【下記の2点から、1点をプレゼント】

① サンスター ハミガキセット



② 昆布屋きたまえ オリジナルギフトセット



※パッケージデザインは変更する場合がございます。

問 各支店

健康力アップ! ロコモ予防講座受講生を募集中

今年度もロコモ予防講座を開講します。ロコモ予防は介護予防。いつまでも、自分の足で歩き続けるための身体づくりをスタートしましょう。



対象 JAみのり管内在住の方
講師 徳田泰伸さん
 (兵庫大学ロコモ研究会元顧問)

場所 加東営農経済センター
 (加東市貝原287番地)

日程 5月16日(土)以降毎月第3土曜日開催(5月~4月計12回)1回だけでも参加できます
時間 ①10:00~12:00
 ②13:30~15:30

定員 各回30人まで

受講料 初回1,000円(資料代含む)、以降1回につき500円

主催 JAみのりケアセンター、みのりJA女性会加東連絡協議会
申 加東営農経済センター ☎0795-40-0050
問 加東ケアセンター ☎0795-42-4583

シロアリの早期発見・対策が大切な家を守ります

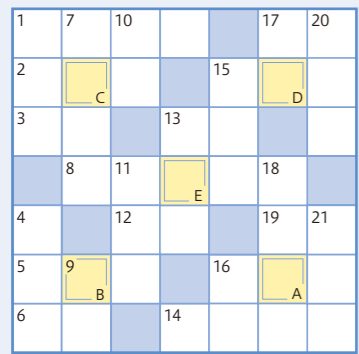
家の中で湿気を多く感じる、歩くと床がプカプカ…。それはシロアリが発生しているサインかもしれません。JAでは、床下診断を無料で受け付けています。JAグループ指定の専門業者が調査に伺います。床下調湿材も取り扱っています。

調査料 無料
※調査の結果、有料で防除処理をおすすめする場合があります。

調査時間 約30分
問 各営農経済センター

クロスワードパズル

二重枠に入った文字をアルファベットの順に並べてできる言葉は何でしょう? 正解者の中から抽選で5人に賞品をプレゼント!



賞品 黒田庄和牛ぎぎゅっとシリーズ食べ比べセット (カレー・ミートソース・牛丼 各2P)・・・5人

タテのカギ

- ① 吐く糸は綿になります
- ④ 端午の節句に食べる和菓子
- ⑦ 中身は開けてのお—
- ⑨ 赤、青、黄、緑、紫など
- ⑩ グー対チヨキならグーの方
- ⑪ 人間—に入って健康チェックした
- ⑬ ぴん札には入ってません
- ⑮ ラスベガスやマカオのものが有名
- ⑯ もう精も—も尽きてたよ
- ⑰ 指でギュッと押すと気持ちいい
- ⑱ 荷造りをし、転居届を出して…
- ⑳ うりのつるに—はならぬ
- ㉑ フランス語で栗のこと

ヨコのカギ

- ① 漢字の一部から作られたという文字
- ② 生きているもの一つずつあります
- ③ 背中とお尻の間
- ⑤ 司会者が手に持つ商売道具
- ⑥ 帰り道のこと
- ⑧ 5月4日は「—」、祝日です
- ⑫ 指の先に生えています
- ⑬ 父や母の兄弟
- ⑭ アナログ時計では1日に2周します
- ⑮ 大分名産のかんきつ類
- ⑯ 良い話を聞くと温かくなります
- ⑰ 一般的に縄より太め
- ⑱ 夫のいる身です

応募要項

◆アンケートにご協力ください。
JAみのりの取り組みについて、「気になること」や「応援したいこと」などを理由を添えてお書きください。

◆応募方法

①クイズの答え、②郵便番号と住所、③お名前、④年齢、⑤電話番号、⑥上記のアンケートの回答を記入の上、ハガキでご応募ください。締め切りは、発行月の25日(消印有効)です。

◆宛先

〒673-1431
加東市社1777-1
JAみのり本店 広報担当係

※応募に際して取得した情報は賞品の発送に使用します。クロスワードパズルの答えと当選者の氏名と市町名をホームページに掲載します。また、ご意見、質問、感想、イラスト、写真は、お名前と市町名を添えて誌面で紹介する場合があります。※応募は、1人1通に限らせていただきます。

3月号の答え

ソツギヨウ 応募総数 129通

※3月号の答えと当選者はホームページに掲載しています。

みのりポスト

3月号に寄せられた、お便り、イラストなどをご紹介します。

☒ topicsを読んで、社高校と共同開発の「ぎぎゅっと牛丼」が食べてみたいです。(三木市・敦子さん)

☒ ネギ新品種「ひょうごエヌワン」、今年の秋冬に必ず食べてみようと思います。(西脇市・由美さん)

☒ 「あぐりLIFE」を読んで、吉仲さんはたくさん知識を学ばれ、こだわりのトマト作りをされていることが素晴らしいと思います。頑張ってください。(三木市・せき子さん)

☒ 特集を読んで、「わが家の逸品」が見た目やバランスともに工夫されていて真似したいと思いました。(西脇市・ゆかりさん)



ひょうごエヌワン

栽培講習会を実施

苗づくりからの長い旅がスタート



3月10日、新品種ネギ「ひょうごエヌワン」の栽培講習会を加東営農経済センターで開催しました。今回のテーマは「苗づくり」。「苗半作」と言われるほど重要な播種から定植までの作業のポイントを学びました。冬の収穫へ向けた、長い栽培の旅がいよいよ始まります。

ひょうごエヌワンって?

白ネギの「下仁田ネギ」と青ネギの「九条ネギ改良種」の交配で生まれた兵庫県の新品種ネギ。豊かな香りと甘み、やわらかさが特長です。



理事会の主な協議事項

2月

- 令和7年度決算方針(案)について
- 令和9年度職員採用計画(案)について
- 兵庫県農業信用基金協会への出資支援(案)について

3月

- 令和8年度経営方針(案)について
- 令和8年度事業計画(案)について
- 令和6年度産米最終精算(案)について

レッツトリップ!

神戸空港から直行便で台湾へ! 歴史とアートの一都市周遊 台北・台中4日間

今年のシルバーウィークは神戸空港から直行便で、活気あふれる台湾へ。赤い提灯が灯る幻想的な夜の「九份」での夕食や、願いを空へ放つ「十分」の天燈上げなど、一生の宝物になる体験が待っています。

- 実施日 9月19日(土)～22日(火)
- 料金 159,800円 (大人お一人様 2名様一室利用)
- 食事条件 朝食3回・昼食2回・夕食3回
- 利用予定航空会社 スターラックス航空
- 出発場所 本店または西脇支店
- 応募締切日 8月19日(水)
- 問い合わせ 旅行センター ☎0795-42-5400

point ① 夜の「九份」で幻想的な夕食を
映画の世界に迷い込んだような赤い提灯が灯る九份。一番美しい「夜」の時間帯に滞在します。

point ② 願いを空へ! 「十分」で天燈上げ
線路の上から大きな天燈を夜空へ。皆さまの願い事を書いて飛ばす体験は、一生の宝物になります。

point ③ JAならではの「安心」セット
送迎バス付き
みのり管内から神戸空港まで送迎バス付きで安心。
全行程添乗員同行
集合から解散まで、ベテラン添乗員がサポート。
全食事付き
朝・昼・夕すべてセット。追加の食事はかかりません!

写真提供:台湾観光庁 ※画像はイメージです

次号は...

7月1日(水)発行



広報誌 webページ



公式 LINE

Instagram公開中!



JAみのり



ふれすこ(JAみのり)



播州百日どり



みのり特産館



美味しいトコどり!

青痛い放題

今回は「夏野菜づくり」特集をお届けしました。私は毎年プランターで夏野菜を育てています。実が成るたびに湧く愛着はひとしおで、今年は何を植えようかとワクワクが止まりません。皆さんもこの夏、「育てる幸せ」を味わってみませんか。②