



02 | 特集

デジタル技術を活用して生活をより豊かに

06 | MINORI topics

09 | あぐりLIFE

10 | 女性会通信「吉川詩吟サークル」
30代からのながら運動

11 | 農NAVI「ブロッコリー」「水稻」

12 | MINORI INFO

16 | 栄養満点バランス弁当「梅昆布の大葉おにぎり」



栄養満点 バランス 弁当

社高校生
考案

キャラ弁で
楽しいランチを



播州百日どりの
ごま甘酢和え

考案者から
おにぎりは、
梅と昆布で塩分を
摂取でき、夏バテ防止に
効果的です。

大嶋
可憐さん
社高校生生活科学科

[主食]

梅昆布の大葉おにぎり

材料(2人前)

米…1合、水…100mℓ、もち麦…50g、梅干し…2個、
塩昆布…6g、A[白いりゴマ…大さじ1/2、ゴマ油…
小さじ1/2、濃縮めんつゆ…小さじ1/2]、大葉…4枚

作り方(調理時間:20分)※炊飯時間は除く

①米を研ぎ、炊飯釜に1合目+100mℓの水、もち
麦を入れ炊く。②梅干しの種を取り、包丁でたたく。
③ボウルに①、細かく切った塩昆布、Aを加え
均一になるように混ぜる。④③に②を加えさく
り混ぜて握る。⑤最後に、大葉を巻いたら完成。

[主菜]

播州百日どりのごま甘酢和え

材料(2人前)

播州百日どりもも肉…200g、A[酒…小さじ1、
砂糖…小さじ1/2、塩…ひとつまみ]、片栗粉…
大さじ2、B[白いりゴマ…大さじ1、砂糖…大さ
じ1、しょう油…大さじ1、酢…大さじ1]、サニー
レタス…適量

作り方(調理時間:20分)

①一口大の削ぎ切りにした播州百日どりの表面
に満遍なくフォークで穴をあけ、Aを揉みこみ片
栗粉をまぶす。②①を揚げ焼きし、2分経ったら
裏返す。③ボウルでBを混ぜ合わせ火の通った
②を加え、とろみが出るまであえる。④サニーレ
タスを器にし③を盛り付けたらできあがり。

注目食材

播州百日どり

播州百日どりは、多可町で生産され、その名の
とおり、おむね100日かけて愛情たっぷりと育て
られる大型の鶏です。

お買い求めはこちら

みのり特産館、ふれすこ社店、ふれすこ西脇店 など

みのりほっとライン

本店・支店

本店(代表) …… 0795-42-5141
社支店 …… 0795-42-2016
滝野支店 …… 0795-48-3141
東条支店 …… 0795-47-1155
三木支店 …… 0794-82-3000
吉川支店 …… 0794-72-0005
西脇支店 …… 0795-22-6168
黒田庄支店 …… 0795-28-2111
中町支店 …… 0795-32-2233
加美支店 …… 0795-35-0180
八千代支店 …… 0795-37-0350

営農・生活施設

三木営農経済センター …… 0794-83-3113
吉川営農経済センター …… 0794-72-0280
加東営農経済センター …… 0795-40-0050
東条営農経済センター …… 0795-47-1191

西脇営農経済センター …… 0795-22-5955
多可営農経済センター …… 0795-32-2235
貝原農機センター …… 0795-42-0515
東条吉川農機センター …… 0795-47-1515
北はりま農機センター …… 0795-28-5111
加美農機センター …… 0795-35-1153
土づくりセンター …… 0795-28-5535
ふれすこ社店 …… 0795-43-8318
ふれすこ西脇店 …… 0795-23-8318
道の駅みき直売所 …… 0794-86-7010
特産開発センター …… 0795-28-5155
みのり特産館 …… 0795-28-4445
養鶏事業所 …… 0795-35-1026
加東ケアセンター …… 0795-42-4583
西脇ケアセンター …… 0795-22-2711
マイハウスみのり …… 0795-48-0600
旅行センター …… 0795-42-5400
東条自動車センター …… 0795-46-1266

子会社

みのり協同産業(株) …… 0795-43-8201
(株) 援農みのり …… 0795-40-0150

緊急時の連絡先(24時間対応)

●通帳、キャッシュカード等の紛失
JA/バンクキャッシュカード
紛失共同受付センター …… 0120-689-801
●JAカードの紛失
NICOS盗難紛失受付センター ……
…… 0120-159-674

●交通事故 ※

JA共済事故受付センター …… 0120-258-931

●車両の故障等応急対応 ※

JA共済サポートセンター …… 0120-063-931

※JA自動車共済ご加入の方のみ対象。

●葬祭

みのり祭典 …… 0120-94-1122

みのり祭典多可営業所 …… 0120-85-4888

JAみのりの経営理念

地域・人・くらしの未来づくり
(ゆたかなみのり)を目指します
<https://www.ja-minori.jp>



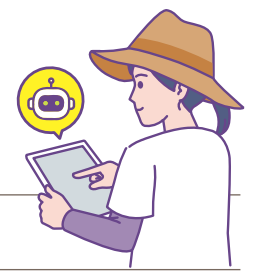
JAみのり



デジタル技術を活用して生活をより豊かに

営農

スマート農業で収量アップを目指そう！



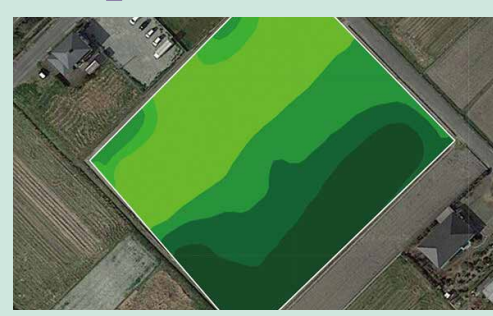
ザルビオ® フィールドマネージャー

衛星画像とAI分析を組み合わせた最先端の栽培管理支援システムです。スマート農業の初級者から上級者までをサポートします。

基本料金(年額)税込13,200円～

初級者向け機能 #1

地力マップでほ場内の地力が一目瞭然！



過去の衛星画像をAI解析し、ほ場内の地力が高い場所、低い場所を可視化。肥料コストを削減しながら地力の均一化を実現することができます。

衛星画像でほ場確認をスマートに



生育マップで生育調査の時間を削減！

初級者向け機能 #2

日々更新される衛星画像を基には場内の生育状況を可視化。調査時間を削減しながら適切な追肥判断、追肥量の調整が可能になります。

「地力マップ」や「生育マップ」を見て地力が高い場所や低い場所、生長具合を把握することで穂肥の時に肥料を調整することができコストの削減につながります。



東条営農経済センター 営農指導員 服部健太郎 係長

初級者向け機能 #3

散布天気で肥料や農薬散布作業に最適な日付がわかる！

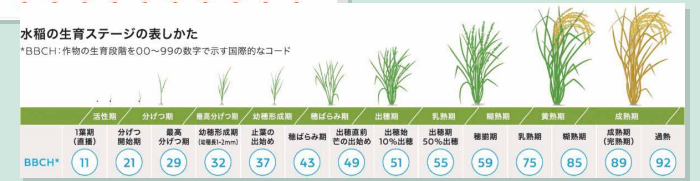


ザルビオでできること

- #1#2 | 地力マップ・生育マップで地力が低い・生育の悪い場所が一目で分かる
- #3 | 天気予報・散布天気予報で作業に適した天候の日時が把握できる
- #4 | 生育ステージ予測で生育に合わせて的確な作業を計画できる
- #4 | 病害アラートで病害発生リスクを事前に察知
- #5 | ドローン撮影なしで可変施肥マップを作成できる

中級者向け機能 #4

生育ステージや病害リスクをAIが予測。穂肥や基幹防除のタイミングも逃さない！



AI解析で農家の判断をスマートに

幅広くご利用いただけます。



AIが作付日や作物の品種、天気などの情報から予測した「生育ステージ予測」を知ること、作業スケジュールを立てやすくなります。重要な生育ステージが近づくと専用のアプリに通知されるのもとても便利です。



営農経済部 アグリ企画課 営農指導員 飯田啓太 主任

地域・品種・天気など、さまざまな情報をAIが解析しリアルタイムに生育ステージや病害リスクを予測。水稻栽培であれば、幼穂形成期・穂ばらみ期・出穂期の細かな生育段階が予測できるため、水管理や基幹防除などの適切な時期を見極める判断材料になります。

上級者向け機能 #5

簡単に可変施肥マップを作成でき、スマート農機と連携して可変施肥を実現！



地力マップや生育マップを活用して簡単に可変施肥マップを作成。施肥をしたいほ場と使用する肥料を選択し、肥料の使用量を入力すると、地力マップ・生育マップを基に5つのゾーンに振り分けた可変施肥マップを自動で生成します。スマート農機にマップデータを読み込ませることで、可変施肥が可能となります。(連携可能な農機についてはxarvioホームページをご覧ください。)

※「可変施肥」…作物の生育や土壌などのばらつきに合わせて、ほ場の状況に応じた施肥を行う技術

スマート農機連携で農家の作業をスマートに



JAみのりの旬な話題を リアルタイム配信！ おトクなキャンペーン情報も



Instagram

JAみのり
@ja_minori



地域の特産品や管内の取
り組みなどを紹介。

アカウント
はこちら



Instagram

ふれすこ
@furesuko_minori



おすすめ野菜やイベント開
催の告知などおトクな情報
を発信。

アカウント
はこちら



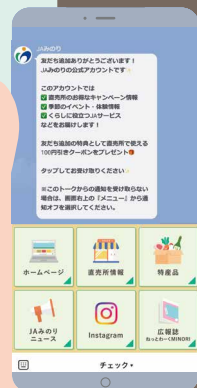
Instagram

みのり特産館
@minoritokusankan



黒田庄和牛や播州百日ど
りなど管内の特産品を扱う
「みのり特産館」のイベント
情報などを発信。

アカウント
はこちら



LINE

JAみのり
@639rgwda



暮らしに役立つJA関連情
報はもちろん、直売所の
キャンペーンや季節のイベ
ントなどを発信。

友だち追加
はこちら



便利な2つのアプリを比較！

	JAバンク アプリ プラス	JAバンク アプリ
口座残高・入出金明細	○(最長3ヶ月)	○(最長25ヶ月)
振込・振替	○	—
税金・各種料金 支払い	ページ・モバイルレジ に対応	PayBに対応
住所変更・電話番号変更	○※	—
定期貯金	明細照会・口座開設・預入 等が可能	明細照会が可能
定期積金	—	明細照会が可能
カードローン(明細照会等)・ ローン繰上返済	○	—
投資信託	—	○※

※特定の取引を利用の場合等、取り扱いできない場合があります。

全国各地の グルメをお取り寄せ！

JAタウン「あつめて、兵庫。」

©じゅー太

JA全農が運営する産地直送通販サイトです。



JAみのりも特産品を多数出品！

- 黒田庄和牛
- 播州百日どり
- 黒田庄和牛
ぎゅぎゅっとカレー・ミートソース
- もち麦
- その他加工品
(コロッケ、から揚げなど)

社高校生と
コラボ開発

「おいしい日本と暮らそう。」をテーマに、品質が良く、安全安心な国産の農畜産物を産地からお客様に届け、食を通じた体験により、お客様の暮らし、生産者の皆さんの暮らしを豊かにすることを目指しています。また毎月29日の「肉の日限定セール」をはじめ、各種セールやキャンペーンも定期的実施していて、おトクにお買い物ができることも。

インターネットを通じて、
さまざまなことができ、より便利になりました。
紹介した便利機能を使って、
生活をより豊かにしませんか。



2つのアプリで もっと便利に！



©よりぞう

- ◆ JAバンクアプリプラス
- ◆ JAバンクアプリ

JAバンクアプリプラス、JAバンクアプリをどちらもダウン
ロードすることで、2つのアプリをスムーズに相互遷移し
ながら利用することができます。

いつでも手続きが可能に！
JAバンクアプリプラス



アプリの
詳細はこちら



JAバンクの貯金口座とキャッシュカ
ードをお持ちの個人のお客様向けイン
ターネットバンキングアプリです。

- ✓ 全国のJA本支店や、他行の
国内本支店への
振込・振替が可能
- ✓ 来店不要で住所・
電話番号の変更が可能
- ✓ ペイジー※マークの
ある各種支払いができる

※ペイジーとは、ネットショッピングや税
金の支払いがパソコンやスマートフ
ォン、ATMからできるサービスです。

手軽に資産管理が可能に！
JAバンクアプリ



アプリの
詳細はこちら



JAでお持ちの口座残高や投資信託
の残高をスマートフォンで確認する
ことができるアプリです。

- ✓ キャッシュカードがあれば
すぐに利用開始可能
- ✓ 口座残高・入出金明細を
いつでもアプリで
チェックできる
- ✓ 請求書のバーコード・
QRコードから公共料金や
通販代金等の支払い可能

JAバンクアプリプラスは、いつでも
手軽に手続きができます。新しい
サービスや機能も増えているので、
ぜひご登録ください。

金融共済部
推進課
木下 奈栄主任



もしもに備えて もっと安心に！



- ◆ JA共済Webマイページ
- ◆ JA共済アプリ

Webマイページに登録し、JA共済アプリをダウンロード
することで、その場で契約情報の確認ができるほか、緊急
時もすぐに対応できます。

24時間・365日確認できる
JA共済Webマイページ



詳細は
こちら



JA共済の契約者さまがご利用いた
ける、無料のインターネットサービ
スです。

- ✓ 契約内容や各種
案内を確認できる
- ✓ 住所変更や共済掛金振替
口座の変更などの
各種手続きが可能
- ✓ 予備の連絡先や家族の
連絡先も登録できる
- ✓ 共済掛金払込証明書の
電子データの
ダウンロードが可能

事故や故障などの緊急時に安心
JA共済アプリ



アプリの
詳細はこちら



JA共済のWeb手続・サービスを便利に
利用できるスマートフォンアプリです。
令和6年9月より便利にリニューアル。

- ✓ 保障内容や共済掛金など
各契約情報のチェックができる
- ✓ ライフステージごとの
保障内容を確認できる
- ✓ 急な事故や入院の時に
迷わず連絡ができる
- ✓ 地域の災害情報や
必要な避難道具をご案内
- ✓ 生体認証でスムーズに
ログインでき、
いつでも手続きが可能

西脇営農経済センターで 夏野菜苗を販売

西脇地区

西脇営農経済センターは、4月中旬から5月中旬にかけて、夏野菜苗の販売を行いました。店頭には、トマトやキュウリ、ナス、ピーマンなど約70種類の夏野菜がズラリ。緑一色の苗売り場には日野こども園と黒田庄こども園の子どもたちも来店するなど多くの人が訪れました。



苗を受け取り「ありがとう」とにっこり笑顔を見せる①日野こども園の子どもたちと②黒田庄こども園の子どもたち

女性会が子どもたちに 食と農の魅力を伝える

全地区

「みのり」JA女性会は5月17日、「三木・別所たまねぎ倶楽部」とたまねぎをテーマに食農体験スクールを開きました。管内の小中学生16人が参加。勉強会やたまねぎマフィンづくりを通して地域農産物の魅力やおいしさ、農業の大切さを子どもたちに伝えました。

自分たちが作ったたまねぎマフィンを食べた子どもたちは、「たまねぎは苦手だったけれどマフィンにするとおいしかった」などと話しました。



①女性会サポートのもとマフィンづくりをする子どもたち
②三木・別所たまねぎ倶楽部の小藤義勝会長からおいしいたまねぎができるまでを教わりました

「明日輝くために未来へ」みのりJA女性会が通常総会を開催

全地区

みのりJA女性会は4月27日、加東市地域交流センターで通常総会を開きました。令和6年度活動報告や7年度統一活動方針・活動計画などを審議。明るく豊かな郷土を築くために、組織をあげて取り組むことを申し合わせました。

同時に開催した家の光大会では、雑誌「家の光」の普及に対する表彰を行ったほか、記事活用体験を加東連絡協議会の畑谷紀美子さんが発表。記念講演では、シンガーソングライターで防災士の石田裕之さんが「歌でつながるやさしさふわり」と題し、自身が経験した阪神・淡路大震災や東日本大震災などでのボランティア活動で感じた「防災」と「つながり」の大切さを伝えました。

同会の福岡弘美会長は、「女性会活動が30年40年と続くように今年も積極的に活動していきましょう」と呼びかけました。



①オープニングに花を添える加東連絡協議会の「大正琴教室」の皆さん
②JA女性組織綱領を唱和する会員
③石田さんが「ハナミズキ」や「糸」などの名曲を歌うと、会場全体は感動の渦に包まれました



地域イベントの様子をお届け

MINORI topics

三木地区 加東地区 西脇地区 多可地区

JAみのりの
注目情報



三木支店、別所支店、えびす駅前店の3店舗を統合し 新たな三木支店をOPEN

三木地区

令和6年より新築工事をすすめていたJAみのり三木支店が完成し、5月19日から営業を開始しました。

新たな三木支店は、床面積約624㎡の鉄骨造平屋建て。三木地区における金融共済事業のサービス拠点として、営農事業のサービス拠点である三木営農経済センターと互いに連携を図りながら、JAらしいサービスを提供していきます。

職員一同、組合員・利用者の皆さまの拠りどころとなり、地域の皆さまに愛され、親しまれる店舗を目指します。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

えびす駅前ATMコーナーは旧えびす駅前店隣接の大塚町駐車場内に移設しました。



①オープン日の朝、オープニングセレモニーを行いました
②オープンに先立ち、5月1日に竣工式を開催
③新しくなった三木支店



テレビで「黒田庄和牛」の 魅力を発信

西脇地区

4月9日、よみうりテレビの番組「す・またん&ZIP!」内の「発見!おでかけ&グルメ」のコーナーで特産「黒田庄和牛」が紹介されました。3月26日にリポーターの武田訓佳さんがみのり特産館を訪れ、播田慶人センター長に「黒田庄和牛」の特長などをインタビュー。特別に店内で試食を実施し、テレビ視聴者に魅力を発信しました。



皆さんも「みのり特産館」の美味しいお肉をご賞味あれ

「もち麦」が黄金色に輝く季節が到来

加東地区 西脇地区 多可地区

5月下旬から6月上旬にかけて、管内各地でもち麦「キラリモチ」の刈り取り作業が行われました。収穫したもち麦は、(株)マルヤナギ小倉屋の「兵庫育ちのもち麦」や「スープで食べるもち麦」などの商品として、ふれすこ社店・西脇店、みのり特産館をはじめ、全国のスーパーなどで販売されます。



5月29日は、加東市大門地区で収穫作業を実施

農業に携わる人の工夫や想い、
育てる楽しさを伝えます

あぐりLIFE



加東市

藤原 克弘さん

会社に農業部門を創設。
今年度は水稻新品種「コノホシ」の試験栽培にも挑戦する。

株式会社藤原の皆さん(藤原克弘さんは左から2番目)

東条地区が誇る宝物 「山田錦」を 将来に受け継ぐために

「元々日本酒が大好きなんです」と話すのは加東市松沢の藤原克弘さん。小野市で鋳物の中
にはめ込む砂型「鋳物中子」を作る「株式会社藤原」の代表を務めています。
「日本酒をおいしく呑みたい」と製造業で培った技術を駆使して鋳製酒器を作り、毎日の晩酌を楽しんでいました。そのうち、「自分たちが栽培した山田錦を100%使った日本酒が作りたい」、「原料となる「山田錦」の良さを広めたい」と思うように。地元の集まりに行った際、「田んぼの後継者がいない」という声を聞きました。そうしたことをきっかけに、「農業を仕事とする専門部署を作って大切な「山田錦」を守っていこう」と考え、農業部門を立ち上げました。
農業部門では、克弘さんの地元、松沢地区を中心に小沢・新定地区などで山田錦450a、ヒ

農業人の

いづみ日記

地元東条地区が誇る「山田錦」を将来に受け継ぐため、会社に農業部門を立ち上げました。「これから地域農業を守っていきたい」と話します。



ノヒカリ130a、きぬむすめ50aを栽培しています。「栽培者としての知識や経験を生かして地域の方と協力しながら、東条地区が誇る宝物「山田錦」を将来に受け継いでいきたい」と力強く話します。
若い社員の頑張りは、さまざまな挑戦への後押しになっています。「今年は東条営農経済センターに勧められた水稻新品種「コノホシ」にも挑戦しています」と語る克弘さん。「気候変動によって水稻の高温対策は重要な課題となっているので、この秋は新品種の栽培を成功させたいな」と笑顔で話します。

地域ののりはこちらにも！

ふれすこ西脇店

〒677-0003
西脇市
西田町189-3
☎0795-23-8318

ふれすこ社店

〒673-1431
加東市社338
☎0795-43-8318

道の駅みき直売所

〒673-0433
三木市福井2426
(道の駅みき内)
☎0794-86-7010

特産開発センター

〒679-0313
西脇市
黒田庄町岡22-1
☎0795-28-5155

みのり特産館

〒679-0321
西脇市
黒田庄町田高317-2
☎0795-28-4445

サツマイモの苗植えを実施

加東地区

滝野地区ふれあい委員会は地域を盛り上げようと毎年サツマイモを育て地域のイベントなどで役立てています。今年は5月9日に穂積地区のほ場でサツマイモの苗植えを行いました。



400本のサツマイモ苗を植え付けました

生産者の所得増大に向けて栽培講習会を開催

三木地区

三木営農経済センターは4月3日、「道の駅みき直売所」出荷者に向けた栽培講習会を開催しました。ナント種苗(株)やクミアイ化学工業(株)の社員を講師に招き、おすすめ出荷品種の提案や農業の安全な使用方法などを生産者に伝えました。



熱心に講習を聞く参加者たち

黒田庄和牛のブランド力向上に向けて

西脇地区

黒田庄和牛同志会は5月28日、特産開発センターで通常総会を開きました。令和6年度の決算報告や7年度の収支予算のほか、役員改選を行い、新会長に藤本俊一さんを選任。黒田庄和牛ブランドのさらなる向上に向けて意思統一を図りました。



「黒田庄和牛同志会のグループ全体で黒田庄和牛の発展に努めていきましょう」と話す藤本新会長

農産物直売所「ふれすこ」の商品充実を目指して説明会

全地区

「ふれすこ」社店・西脇店では、出荷農家を募集しています。5月10日は新規出荷者に向けた説明会を実施。参加者に基本ルールなどを伝えました。出荷者登録はいつでもお申し込みいただけます。詳しくは各店舗までお気軽にお問い合わせください。



1品から出荷でき、
少量出荷も大歓迎です。

ふれすこ社店：
☎0795-43-8318
ふれすこ西脇店：
☎0795-23-8318

甲南女子大学の学生に「播州百日どり」の特長を伝える

多可地区

多可町と包括連携協定を結ぶ甲南女子大学生に特産「播州百日どり」について知ってもらおうと、鶏舎の案内を行いました。生後38日と59日の鶏舎を巡りながら、特長や歴史、肥育方法のこだわりなどを伝えました。



「播州百日どり」について質問する学生たち

おいしい新茶をご賞味あれ

加東地区

茶部会は5月中旬、加東市下久米の鹿野茶園で「播磨やしろ茶」の刈り取りを行いました。収穫した茶葉は、鮮度が落ちないように当日のうちに製茶工場へ運び加工。新茶はふれすこ社店・西脇店、加東営農経済センターなどで購入できます。



5月15日は、橋本剛部会長夫妻が摘採機を使って収穫しました

ブロッコリー

ビタミンAやCなどの栄養価が豊富な緑黄色野菜で、料理のレパートリーも多いことから人気のブロッコリー。初心者でも取り組みやすいプランター栽培に挑戦してみましょう。



① | ブロッコリーの特長

普段食べている部分は「蕾(つばみ)」にあたる部位で、花蕾(からい)と呼ばれます。「ブロッコリー」の語源はイタリア語で若芽や若木を指す「ブロッコ」で、原産地はヨーロッパ地中海沿岸。暑さに強く日向を好むので、害虫の発生が少ない夏まきがおすすです。

② | 苗の準備

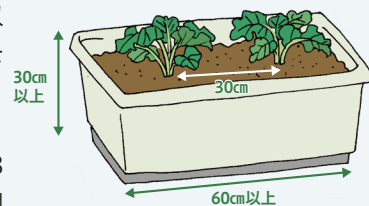
ポットに培養土を入れて、水をたっぷりとかけましょう。1ポット当たり3〜4粒種をまき、培養土を薄くかけます。高温対策として、寒冷紗やよしずで覆うと良いでしょう。本葉が2〜3枚になった頃に元気な芽を残して間引いてください。

③ | プランターの準備と植え付け

根張りが良いため、プランターは深さ30cm以上、幅60cm以上のものを選びましょう。

底石用の軽石を入れ、培養土をプランターの8分目まで入れます。株間を30cm以上開け、少し浅めに苗を植え付けて軽く抑えましょう。

プランターに2株が目安です。植え付け後は鉢底から流れ出るくらいたっぷりと水やりをしましょう。



④ | 水やり

水やりは1日1回、朝に行いましょう。過湿に弱いので夕方には表面が乾く程度にしてください。

⑤ | 追肥

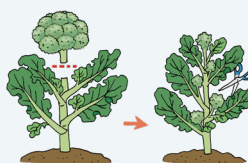
1回目の追肥は植え付けから2〜3週間後、2回目は1回目の追肥から3〜4週間後が目安です。ただし、2回目の追肥前に頂花蕾ができれば、追肥はストップしてください。追肥には、油かすやばかし肥料を一握り程度(10gほど)与えましょう。株に直接かからないよう、プランターの縁にまいてください。
※頂花蕾: ブロッコリーやカリフラワーの株の中心や先端にできる花蕾のこと。食べる部分。

⑥ | 害虫

生育前半にヨトウムシ、コナガ、アオムシなどがつきやすいので、見つけ次第捕殺してください。移植後、防虫ネットを施すことで被害を抑えることができます。

⑦ | 収穫

頂花蕾が15cmほどの大きさに成長したらナイフなどで切り取ります。側花蕾も順次ハサミなどで収穫しましょう。頂花蕾を収穫した後に追肥することで側花蕾の生育を促進し、収穫を長く楽しむことができます。

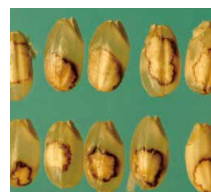


水稲 イネカメムシの発生に注意!!

こちらもCHECK

近年、イネカメムシの発生が増加しています。イネカメムシに吸汁されると、不稔米が発生したり、吸汁痕が斑点となり品質の低下を招きます。特に早生品種は出穂が早く被害が集中しやすいので、しっかり防除しましょう。対策として畦の草刈りが有効ですが、出穂時に畦草を刈ると、水田の中にイネカメムシを誘い込んでしまいます。出穂2週間前までに草刈りを終わらせて水田への侵入を減らしましょう。また、ヒエやノビエ、ホタルイなども発生源になることがあるので、早めに除草してください。

農薬散布は出穂直前と出穂10日後の計2回(必要に応じて追加散布)行います。詳しくは最寄りの営農経済センターまでお問い合わせください。



吸汁被害による斑点米



イネカメムシ対策向け防除剤
ダブルカットバリダ トレボン粉剤3DL 出穂直前
エクシード粉剤 DL 出穂 10〜14 日後
キラップ粒剤 臨機防除

去年の女性会総会ではオープニングを飾りました

発表会に向けて練習しています

閉講式で1年の集大成を披露

詩吟は腹式呼吸で普段出さないような大声を思いっきり出すので肺活量が上がり健康促進に効果的です。参加した仲間といろいろな話をしながら和気あいあいと活動しています。

代表 高垣 美寿々さん

みのりJA女性会とは、地域の女性が豊かな生活を送ることを目指して、さまざまな活動を行っています。

あなたと一緒に
女性会通信
参加しませんか?

吉川 詩吟サークル

吉川地区

吉川支店会議室で活動しています。現在15人のメンバーが、石井尊優先生指導のもと詩吟に挑戦。興味がある方はぜひ教室に来てください。

活動日 実施月の第1水曜日(年間8回)
場所 吉川営農経済センター会議室
参加費 年3,500円
問い合わせ 吉川営農経済センター ☎0794-72-0280

COLUMN

運動習慣を身に着けよう

運動を習慣的に継続してきた身体は、姿勢が適切に保たれ、骨、筋肉、関節の配置が正しい状態(アライメント)が保たれています。運動不足によりアライメントが崩れると、関節や筋肉などに負担がかかり、肩こりや腰痛などの原因に。現在の身体の状態は若い頃からの運動習慣によって作られています。アライメントを正すためにも週に3〜4回、自身の続けやすい時間帯でスケジュールを立て、まず3カ月運動を続けてみましょう。

テレビを見ながら90秒

筋膜のよじれを解いて首肩こりや腰痛などの改善へ

筋膜リリース1



①左足を右前にクロスさせ、左腕を上へ伸ばし、左の骨盤を下げた状態を保ちながら、上体を右横に倒す。②体の左側全体を90秒間伸ばす。③終わったら、反対向きも同様に行う。

筋膜リリース2



①机の前に立ち、両ひざの裏は伸ばしたまま、上半身を足の付け根から曲げるように前方に倒し、両腕を伸ばす。②全身の力を抜いて体幹全体と両腕両足を伸ばす。(1セット:30秒×3回)

年代と回数 の目安	年代 回数	30、40、50代	60代	70代以上
		3セット	2セット	1セット

先生からひとこと

3カ月続けば1年、1年続けば3年と運動が一生涯の習慣となります。若いうちから習慣化して正しいアライメントを目指しましょう。

兵庫大学 ロコモ研究会 元顧問 徳田 泰伸さん

ながら運動

30代からの

いつまでも健康で充実した毎日を送るために、若い人こそ始めよう。スキマ時間トレーニングにレッツトライ!

JAの「がん共済」の保障範囲が広がりました

JAのがん共済は入院でも、通院でもがん治療に向き合う方をしっかりサポートします。

【3つの変ったポイント】

①保障対象となる治療範囲が拡大。抗がん剤治療※1などが加わりました。

②通院による抗がん剤治療はもちろん、所定のがん治療を受けた月ごとに共済金を受け取れるようになりました。

③「がん」と初めて診断されたら、以後の共済掛金を払い込んでいただく必要がないプラン※2もお選びいただけるようになりました。

※1 公的医療保険制度に基づく所定のがん治療を保障します。

※2 がん診断時共済掛金払込免除特別を付加した契約をいいます。

問 各支店またはライフアドバイザー

おトクな定期貯金キャンペーンを実施します

JAみのりでは「夏のわくわくキャンペーン」を実施します。ネットバンクやATM、窓口で新たに定期貯金をお申し込みいただくで特別金利でお預かりします。この機会をお見逃しなく。

※詳しくは令和7年度「夏のわくわくキャンペーン」のチラシをご覧ください。

問 各支店

資産・資金のご相談は支店窓口へ

お金に関する将来の不安に応えるため、資産形成・資産運用のご相談を専門職員が承っています。お金に関する疑問はどんな些細なことでもご相談ください。

問 各支店

令和8年産から、水稻うるち米新品種「コノホシ」への作付転換をすすめます

JAみのりは、令和8年産から兵庫県とJAグループが9年かけて共同開発を行った極早生で、食味に優れた高温耐性品種「コノホシ」への作付転換を行います。

コ・ノ・ホ・シ	
「コノホシ」田植え基準日：5月25日	
「コノホシ」刈り取り予定日：9月10日頃	
●令和8年産	
キヌヒカリ	全面転換
きぬむすめ	全面転換
ヒノヒカリ	一部転換
(転換面積＝570ha)	
●令和9年産	
ヒノヒカリ	全面転換

問 アグリ企画課 ☎0795-42-5144

組合員の皆さまに25周年記念お買物割引券を配布しています

JAみのりは4月に25周年を迎えることができました。組合員の皆さまに日頃の感謝を込めて、対象店舗でお使いいただける割引券を配布しています。令和7年度の出資配当金はがきの裏面がお買物割引券となっています。今年は500円割引券を2枚印刷。税込2,000円以上お買い上げごとに500円の割引が受けられ、とてもおトク。ぜひ、お早めにご利用ください。

利用可能店舗

営農経済センター、農機センター、ふれすこ、道の駅みき直売所、みのり特産館、特産開発センター、旅行センター、東条自動車センター

利用方法

上記に記載の利用可能店舗で、税込2,000円以上お買い上げごとに1枚ご利用いただけます。割引券は利用後回収いたしますので、お買い上げ時には切り取った割引券をレジにてお渡してください。現金またはクレジット・電子決済(利用可能店舗のみ)でご利用いただけます。

※現金との引き換えやお釣りの対応はできません。

※未収金の支払いにはご利用いただけません。

令和7年度
出資配当はがきの
裏面を
ご覧ください。



今こそ除草剤で雑草防除を

草刈り作業が忙しくなる季節に合わせて、除草剤春夏キャンペーンを実施しています。農作物の出来に関わる雑草は早めに撃退しましょう。ぜひおトクなこの機会をご活用ください。

期 間 ～8月31日(日)

【ラウンドアップマックスロード】

規格	通常価格	期間限定価格
500ml	2,340円	➡ 2,100円
1ℓ	4,150円	➡ 4,050円
2ℓ	6,810円	➡ 6,310円
5.5ℓ	13,870円	➡ 11,970円
20ℓ	47,160円	➡ 40,800円

用 途

水田、畑、果樹園等のいろいろなほ場に

【バスタ液剤】

規格	通常価格	期間限定価格
500ml	3,280円	➡ 2,750円
2.2ℓ	11,790円	➡ 9,850円
10ℓ	46,730円	➡ 37,300円

【ザクサ液剤】

規格	通常価格	期間限定価格
500ml	2,640円	➡ 2,140円
2ℓ	8,180円	➡ 6,780円
10ℓ	36,420円	➡ 30,100円

用 途 水田の畦畔処理に

※内容量や価格、農薬の使用方法については、各営農経済センターへお問い合わせください。

問 各営農経済センター

「家の光」「地上」「ちゃぐりん」「やさい畑」の価格改定のお知らせ

(一社)家の光協会が発刊する以下の雑誌は、9月号から価格改定を行います。

家の光 改定前普通月号629円、付録月号922円、12月号1,027円
➡改定後各号一律900円

地 上 改定前普通月号618円、付録月号680円➡改定後各号一律750円

ちゃぐりん 改定前普通月号492円、付録月号576円➡改定後各号一律600円

やさい畑 改定前922円➡改定後1,100円

問 アグリ企画課 ☎0795-42-5144

～安心の地元発着・添乗員同行プラン～北関東の紅葉づくし3日間

日本百名山に選定されている群馬県の「谷川岳」をはじめ、日本三大渓谷の1つ新潟県の「清津峡」、紅葉と湖の表情を楽しめる「奥只見湖遊覧船」など北関東の紅葉3名所を巡るプランです。今年の秋は、北関東ヘレツゴー。



実 施 日

10月23日(木)～25日(土)

料 金

139,800円【大人お1人様(4名1室利用)】

食事条件

朝食2回・昼食3回・夕食2回

利用予定航空会社

JAL

出発場所

JAみのり本店または西脇支店

問 申 旅行センター ☎0795-42-5400



神戸ビーフ直売所「みのり特産館」で黒田庄和牛を贈ろう



お中元に特産「黒田庄和牛」はいかがですか。お世話になっている方に、感謝の気持ちを添えて特産品を贈りましょう。

販売場所

みのり特産館(神戸ビーフ直売所)

住 所 西脇市黒田庄町田高317-2

☎0795-28-4445

営業時間 10:00～18:00

定 休 日 水曜日

高断熱の窓ガラス「あんみつガラス」に取り換えて電気代削減



JAみのりでは、快適な室温を保ち、結露を軽減する高断熱の窓ガラス「あんみつガラス」をおすすめしています。冷気や熱を外に逃がさない機能性を発揮。エアコンなどの電気代の節約につながります。また、サッシはそのまま、窓ガラスを交換するだけなので、取り換えが簡単です。

問 各営農経済センター

もれなくもらえるジョイナス給油キャンペーン

JA全農兵庫が運営するJA-SSで、トイレットロール(4ロール)がもれなくもらえるキャンペーンを実施します。ガソリンまたは軽油を20ℓ以上給油して、引換券とレシートをスタッフにお渡しください。この機会をお見逃しなく。

期 間 7月11日(金)～21日(月・祝)

実施店舗

ジョイナス別所 ☎0794-82-1993

ジョイナス吉川 ☎0794-72-0118

ジョイナス東条 ☎0795-46-1265

ジョイナス黒田庄 ☎0795-28-2300

ジョイナス多可 ☎0795-30-0520

問 各ジョイナス

「ジョイナス吉川」の営業時間が
6月1日より変更になりました
変更前7時～22時
➡変更後7時～21時

引換券
有効期間 7月11日(金)～21日(月・祝)
トイレットロール(4ロール)
※1回の給油
(ガソリン・軽油0.0ℓ以上)
につき1枚限り有効。
※コピー不可

みのりポスト

5月号に寄せられた、
お便り、イラストなどを紹介します。

- ☑ 組合員対象の割引券の配布はとて有難いです。今後も継続してください。
(加東市・正人さん)
- ☑ 三木支店のオープンを楽しみにしています。駐車場も広く車が置きやすくなりそうで良かったです。(三木市・千晴さん)
- ☑ LINE公式アカウントを早速、友だち登録します。(西脇市・由起子さん)
- ☑ ふれすこ社店前にある「焼き鳥ハウスやしろ店」の「播州百日どり」の焼き鳥は美味で、ファンになりました。
(三木市・公大さん)
- ☑ ながら運動、農NAVI、社高校生の考案料理をいつも楽しみにしています。
(多可町・美佐子さん)

☑ 年を取るにつれ、地域に密着している」Aさんの有難みが分かるようになりました。「娘婿も年金の振り込み先を」Aにした」と聞きました。

(加東市・壽美子さん)

☑ 「あぐりLIFE」を読んで、「あと何年父と仕事ができ、教えてもらえるかな」という気持ちに心が揺れました。若者の皆さんに農業を楽しんでいただきたいです。

(多可町・昌美さん)

☑ 「兵庫の酒米「山田錦」生産システム」が日本農業遺産に認定されたことは素晴らしいことです。酒米の一大産地として益々の発展をお祈りします。

(多可町・美恵子さん)



金峯山寺 蔵王大権現
(西脇市・みき画伯)



竹取物語
(加東市・房子画伯)



イキイキタケノコ
(加東市・泰子画伯)



みのりちゃんの
タケノコ狩り
(加東市・伸子画伯)



タケノコ
(加東市・茂和画伯)

クロスワードパズル

二重枠に入った文字をアルファベットの順に並べてできる言葉は何でしょう？正解者の中から抽選で20人に賞品をプレゼント！

1	7	9		14	18	21
	A					
2			11		19	
			12	15		
3		10				
			B			
4	8				20	
5			13	16		22
				17		
6					E	

賞品 JAの商品券1,000円分…20人

タテのカギ

- はしやぎ過ぎて外さないようにね
- 日本三名園の一つ、兼六園がある県
- 旅館でお客様のお世話をします
- 豆類を暗い場所で発芽させたもの
- 釣った魚を入れます
- 焼き肉店のメニューで、牛の第1胃
- なかなか止ま(ヒック)らないんだよね(ヒック)
- 弓に矢をつがえて狙います
- 明ければ夏本番
- リボンをちょう——にした
- 柔道場に敷き詰められているもの
- 人手が加わっていること
——授粉、——呼吸
- 温泉地の多い静岡県——半島

5月号の答え

タケノコガリ

応募総数 122通 ※5月号の答えと当選者はホームページに掲載しています。

ヨコのカギ

- 打ち上げ、線香、ねずみといえば
- 布で——をしてスイカ割りをした
- 短歌の七・七の部分
- 虫よけのため布団を囲んでつるします
- 日本風にしつらえた部屋のこと
- 野球のキャッチャーが手にはめます
- ヤッホー(ヤッホー)
- 3D映像は——的に見えます
- 「——を曲げる」とは、気分を損ねてわざと意地悪く振る舞うこと
- のごとく金銭をつかう
- 尺貫法の長さの単位の一つ

応募要項

- ◆ アンケートにご協力ください。JAみのりの取り組みについて、「気になること」や「応援したいこと」などを理由を添えてお書きください。
- ◆ 応募方法①クイズの答え、②郵便番号と住所、③お名前、④年齢、⑤電話番号、⑥上記のアンケートの回答を記入の上、ハガキでご応募ください。締め切りは、発行月の25日(消印有効)です。
- ◆ 宛先〒673-1431 加東市社1777-1 JAみのり本店 広報係※応募に際して取得した情報は賞品の発送に使用します。クロスワードパズルの答えと当選者の氏名と市町名をホームページに掲載します。また、ご意見、質問、感想、イラスト、写真は、お名前と市町名を添えて誌面で紹介する場合があります。※応募は、1人1通に限らせていただきます。

みのり地域から、JAの活動情報をお届けします！

MINORI INFO

賃貸物件等のご紹介

これまでJAの事業で使用していた施設跡地や施設です。賃貸物件等について、ご興味ご利用を検討されている方は、お気軽にお問い合わせください。

①旧杉原谷支店跡地

所在地

多可町加美区西山41-1ほか

土地

1,391.31㎡

備考

国道427沿い、JAみのり杉原谷ATMに隣接



②旧東吉川支店

所在地

三木市吉川町市野瀬1045

土地 1,028.09㎡

建物 646.08㎡(鉄筋コンクリート造2階建)

備考

事務所(改修済)・倉庫あり、JAみのり東吉川ATMに隣接



問 総務課 ☎0795-42-0940

理事会の主な協議事項

4月

- 令和6年度決算並びに剰余金処分(案)について
- 第8次営農振興計画(案)について
- 養鶏事業5カ年損益計画(案)について

5月

- 第25回通常総代会資料及び令和6年度決算書類(案)について
- 行政庁によるマナー・ローンダリング調査報告(案)について

賃貸住宅の入居者を募集中

みのり協同産業では、賃貸住宅の入居者を募集しています。ご興味やご利用を検討されている方は、お気軽にお問い合わせください。

物件名

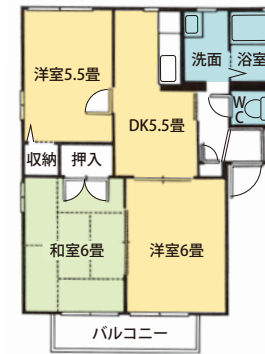
れいんぼうハイツ上滝野(3DK)

住所

加東市上滝野2402番地

近隣の施設

ローソン上滝野店 徒歩約2分
滝野駅 徒歩約4分
JA滝野支店 徒歩約3分
滝野郵便局 徒歩約3分



問 みのり協同産業 ☎0795-43-8201

無料弁護士法律相談のご案内

組合員の皆さまの悩み事・トラブル・法律問題などの相談にJAみのりの顧問弁護士がお応えします。以下の日程で事前予約制となっていますので、まずはお問い合わせください。

日程

8月18日(月)
10月20日(月)
12月15日(月)
令和8年2月16日(月)

対象者

組合員

相談時間

13:00~17:00の間で1人30分以内。要予約。

問 企画広報課 ☎0795-42-0930

～地元出身者の活躍する場所、ここにありませ～

私たちと一緒に働きませんか

JAみのりでは、地域・人・暮らしのニーズに応える事業を行っています！

金融・共済・営農・経済といった幅広い事業を通して、地元貢献したいと考えている方、仕事もプライベートも充実したい方は、私たちと一緒に働きましょう。

対象 令和8年3月に大学院、大学、短大、専門学校を卒業予定の方

初任給

総合職 大学院卒234,200円 大学卒230,000円 短大・専門学校卒205,000円
技能職 大学院卒215,200円 大学卒211,800円 短大・専門学校卒199,000円

事業内容

■金融・共済

金融・共済サービスの応対や提案を行います。

■営農・経済

農業に関する技術等の提案や、特産品の販路拡大などをすすめています。

募集人数 総合職10名、技能職2名

勤務地 三木市、加東市、西脇市、多可

町内の支店・事業所もしくは本店

入組時期 令和8年4月(3月に研修あり)

その他

トレーナー制度や通信教育制度、資格取得など、職員のスキルアップをサポートする制度や福利厚生が充実しています。



JAみのりの採用情報は
こちら



問 人事教育課

担当 生田・岡田・月江

☎0795-42-0920

次号は総代会特別号

8月1日金発行



広報誌
webページ



公式
LINE



Instagram公開中！

JAみのり



ふれすこ
(JAみのり)



播州
百日どり



みのり
特産館



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

青い放題

皆さん、今年は何の夏野菜を植えましたか。私はトマト、キュウリ、ピーマンを植えました。毎年この時期は成長を毎日見るのが楽しみ①。収穫できたら何にして食べようかなと思ながら今日も水やりをする②でした。