No.285

network

# MINORI 5/2025



02 特集

日本農業遺産認定

兵庫の酒米 『山田錦』 生産システム

- 06 | MINORI topics
- 09 │ あぐりLIFE
- 10 | 女性会通信「みのりJA女性会ってなに?」 30代からのながら運動
- 11 | 農navi 「ラッカセイ」「水稲」
- 12 MINORI INFO
- 16 栄養満点バランス弁当「鮭と大葉のおにぎり」





主食

#### 鮭と大葉のおにぎり

米…1合、水…60m l、もち麦…30g、鮭(ハラス) …100g、大葉…3枚、塩…適量、味付けのり…4枚

#### 作り方(調理時間:5分)※炊飯時間は除く

11米を研ぎ、炊飯釜に1合目+60mlの水、もち 麦を入れ炊く。2鮭はカリカリになるまで焼き、 皮を取ってほぐす。3大葉を細かく刻む。41が 炊けたら、2、3、塩を混ぜて握る。5最後に味 付けのりを巻いたらできあがり。

#### [ 莱 菜 ]

#### 鶏肉のレモン煮

#### 材料(2人前)

鶏肉…120g、塩…少々、コショウ…少々、小麦 粉…適量、サラダ油…適量、A[レモンの薄切り …4枚、酒…小さじ2、水…140ml]

#### 作り方(調理時間:10分)

11一口大に切った鶏肉に塩とコショウを振り、 小麦粉を薄くまぶす。2フライパンに油をひき、 1を皮目からこんがりと焼く。3両面に焼き色が ついたら、2にAを加えてふたをする。4火が通 るまで弱火で煮詰め、汁気を飛ばしたら完成。

#### 「その他にも〕

ネギの卵焼き・ナスの中華風和え・ニンジンの甘辛 炒め・ポテトサラダ・ミニトマト・スナップエンドウ

# 注目食材 🔻



ぷちぷちっとした食感のもち麦。水溶性食物繊維 と不溶性食物繊維がバランスよく含まれ、腸内環 境の改善にも期待できる注目の特産品です。

■IAカードの紛失

ふれすこ社店、ふれすこ西脇店、みのり特産館など

.....0120-159-674

JA共済事故受付センター · · 0120-258-931

JA共済サポートセンター ··· 0120-063-931

みのり祭典・・・・・・・・・・ 0120-94-1122

みのり祭典多可営業所・・・・ 0120-85-4888

※JA自動車共済ご加入の方のみ対象。

# **猫** みのり <sup>ほっ</sup> とライン

#### 本店·支店

本店(代表)0795-42-5141
社支店0795-42-2016
<b>滝野支店0795-48-3141</b>
東条支店 0795-47-1155
三木支店 · · · · · · · · 0794-82-3000
えびす駅前店 ・・・・・・・・・・・ 0794-86-6277
別所支店 · · · · · · · · 0794-82-2015
吉川支店 · · · · · · · 0794-72-0005
西脇支店 0795-22-6168
黒田庄支店0795-28-2111
中町支店 · · · · · · · 0795-32-2233
加美支店 · · · · · · · · 0795-35-0180
八千代支店 0795-37-0350

三木営農経済センター …… 0794-83-3113 吉川営農経済センター …… 0794-72-0280

加東営農経済センター・・・・ 0795-40-0050 東条営農経済センター・・・・ 0795-47-1191 西脇営農経済センター …… 0795-22-5955 多可営農経済センター …… 0795-32-2235 貝原農機センター・・・・・・ 0795-42-0515 東条吉川農機センター · · · · · 0795-47-1515 北はりま農機センター …… 0795-28-5111 加美農機センター・・・・・ 0795-35-1153 土づくりセンター・・・・・・ 0795-28-5535 ふれすご社店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・0795-43-8318 ふれすこ西脇店 ……… 0795-23-8318 道の駅みき直売所……0794-86-7010 特産開発センター・・・・・・ 0795-28-5155 みのり特産館 ……… 0795-28-4445 養鶏事業所 ………… 0795-35-1026 加東ケアセンター …… 0795-42-4583 西脇ケアセンター ……… 0795-22-2711

旅行ヤンター・・・・・・・ 0795-42-5400 東条自動車センター …… 0795-46-1266

り協同	産業(株)	 0795-43-820	)
)援農∂	<del>り</del> のり	 0795-40-015	5

●通帳、キャッシュカード等の紛失 IAバンクキャッシュカード

JAみのりの経営理念

紛失共同受付センター …… 0120-689-801

# 地域・人・くらしの未来づくり

(ゆたかなみのり)を目指します https://www.ja-minori.jp





JAみのり Q

●車両の故障等応急対応 ※



● 2025年5月号(285号)● 2025年5月1日発行● 発行/JAみのり● 企画・編集/企画広報課

# 日本農業遺産認定までの流れ

----

兵庫県山田錦主産地 農業遺産推進協議会を設立

 $6/_{14}$ 

農林水産省に申請書を提出

 $8/_{20}$ 

一次審查(書類審查)

 $8/_{21}$ 

一次審查通過

 $10/_{4}$ 

農林水産省の認定審査機関 「世界農業遺産等専門家会議」の 委員3名が三木市や加東市 などを現地調査



#### 評価1

酒蔵と地域の村米制度による 強い結びつきが実感できます

絶滅危惧種に指定されて いる藻類の一種「シャジク モ」などが確認でき、生物 多様性が保たれています



「山田錦」は「倒して倒さず」の 格言通り、ギリギリまで登熟し ています

12/24

農林水産省で二次審査 (プレゼンテーション審査)

 $1/_{24}$ 

「村米制度 | という特徴的な生産 及び社会的システムが継承され、

現在も酒蔵が検見に訪れるなど生

産者と酒蔵が長期的な互恵関係

を築いています

自治体が「山田錦」も含め伝統的 な種子を多数保存し、供給まで一 元的に管理をしていることは、遺伝 的多様性の保全に寄与しています



認定

農林水産省から認定証を受け取りました。





# 日本農業遺産認定

# 兵庫の酒米『山田錦』 生産システム

今年1月、地域が誇る「兵庫の酒米『山田錦』生産システム | が日本農業遺産に認定されました。 今月号では、「日本農業遺産って何 | 「どういったところが評価されたの | などの疑問にお答えし、 システムの概要や生産者の想いなどを紹介します。



# 日本農業遺産とは?

世界農業遺産の国内版として農林水産省が平成28 年に創設しました。社会や環境に適応しながら何世代に もわたり形づくられてきた伝統的な農林水産業とそれに関 わって育まれた文化、景観、生物多様性などが一体となっ た重要な地域(農林水産業システム)を農林水産大臣が 認定するものです。

#### 令和7年3月現在

認定されています。

#### 世界農業遺産とは

世界において重要かつ伝統 的な農林水産業を営む地域を 認定する制度。各国政府(日 本の場合は農林水産省)の承 認を得て、国連食糧農業機関 (FAO)が認定します。

## √ 令和6年度は4つの地域が新たに認定を受けました /

岩津ねぎを核とした 資源循環型 農業システム

♀兵庫県 朝来地域

伝統野菜である「岩津ねぎ」を含む野 菜、水稲、但馬牛を中心とする経営と、稲 わらや牛ふん堆肥等を活用する資源循環 型農業により、貴重な生物多様性が育ま れています。

#### みなみ阿波の 樵木林業システム

♥徳島県 県南地域

樹種を問わず特定の太さ以上の木のみ を択伐する「樵木林業」により、 薪炭や菌 床用原木等の生産を行いながら、照葉樹 林の維持や生態系の保全、土砂災害の 防止等に貢献しています。

#### 琉球王国時代の『抱護』 が育む多良間島の 持続的島嶼農業システム

♥沖縄県 多良間地域

平坦で資源に恵まれない孤島で、「抱 護しと呼ばれる林帯等を造成し強風を防ぐ とともに、耕畜連携による有機資源の循環 利用により、厳しい環境での農業生産や社 会生活の維持を可能としてきました。

# 兵庫の酒米『山田錦』生産システム

JAみのり 管内

♀兵庫県 三木市や加東市、西脇市、多可町など7市2町からなる兵庫県北播磨・六甲山北部地域



江戸時代に伊丹や灘五郷といった銘醸地とともに 発展。粘土質の土壌や長い日照時間など酒米栽培 に適した気候風土を活かした農業を営んでおり、酒米 産地と酒蔵が結びつき相互扶助する「村米制度」を 継承しています。また、酒米を代表する「山田錦」の 厳格な種苗管理のもと、高品質な酒米の一大産地 として発展してきました。

03 MINORI May 2025

#### 生産者

日本農業遺産に認定されたと知り、この地域 が山田錦の生産適地である事を再認識しま した。この適地で山田錦の生産活動ができる ことを誇らしく思っています。これからも、日本 農業遺産の名に恥じない山田錦を生 産するように努力していきたいです。

加東地区 近澤 秀晃さん

#### 生産者

先代が築き上げてきた 努力が実を結び、大変 光栄に思っています。 後継者不足などの問題 はありますが、私たちもよ り一層、次世代につない でいく努力をしていきたいです。

三木地区 北脇 洋臣さん

#### 生産者

山田錦だけでなく生産シス テム丸ごとが認定された ことを誇りに思うと同時 に、後世に引き継ぐ 責任を感じています。こ れからも土づくりを一番大 事にしながら、元気な山田錦 を作っていきたいです。

北はりま山田錦部会 会長 竹井 安夫さん

#### 事務局

日本農業遺産の認定を契機として、生産者や酒蔵をは じめとする協議会の方々、そして地域と暮らす皆様と 一緒になって、「山田錦」をさらに盛り上げる具体的 な活動に取り組んでいくとともに、世界農業遺産 の認定といった皆様の期待に応える準備を 進めることで、さらなる高みを目指していきたいです。

加東農林振興事<u>務所</u>

所長 渡邉 直樹さん(令和7年3月時点)

# 認 祝 定喜びの声 日本農業遺産

北播磨地域で山田錦を生産する者とし てとても励みになります。高齢化が進ん でいるので、若者にこの地で農業をし たいという光になればと思います。

吉川町山田錦村米部会 副会長 阪本 昭さん

#### 酒 蔵

長年の歴史があり、作る技術や村 米制度などを含めて、なぜ兵庫県 産山田錦が高品質なのかが 形となって認められたので、とて もうれしいです。今後の世界から山 田錦で造った日本酒の評価が高ま るのが楽しみです。

灘五郷酒造組合 原料対策委員長 西向 賞雄さん

日本農業遺産の認定をゴールとして捉えるのではなく、スタートとして位置付け、 伝統的な背景を持つ兵庫県の「山田錦」が持つさまざまな価値を広めることで、 これからも持続可能な農業を推進し、環境と共生する地域を築いていきます。

# 山田錦とは?

#### ∖ JAみのり管内が生産量日本一 /

品質は良いが 草丈が高く倒れやすい

山田穂

草丈が短く 短稈渡船

大正12年に、品質は良いが草士が高く倒れやすい 「山田穂」と草丈が短く育てやすい「短稈渡船」を人 工交配させ、昭和11年に品種認定されました。他府 県でも栽培されていますが、品種特性を維持した種子 の生産・提供がされているのはこの地域だけです。



JAみのり管内が日本一の生産量を誇り、酒造メー カーでも大吟醸酒などの高級酒には、原材料名に 「兵庫県産山田錦 | と記したり、産地集落名まで表 示するものも少なくありません。

# 長く続く歴史の中で、さまざまな努力を行い、 生産技術や意欲を高めています。



加東酒米部会では「加東酒米生産者大 会」を開催しています。地元生産者をはじ め、加東市産山田錦を使って酒造りを行う 酒蔵などが出席し、栽培技術や品質向上と 契約数量の確保に向けて、意思統一を 図っています。



美嚢地区酒米協会は、「美嚢地区酒米 生産者大会」を開催しています。地元生産 者や三木市産山田錦を使って酒造りを行う 酒蔵などが出席し、次年産の良質米生産 に向けて、意識を高めています。



多可町日本酒フェスタ

多可町では、「多可町日本酒フェスタ」を 開催しています。令和6年度は第1回多可 町山田錦品評会の表彰式や多可町産山 田錦で醸す酒蔵のお酒の試飲・即売会など が行われ、生産者や日本酒ファンでにぎわ いました。

## 酒蔵を迎えて三木・別所 山田錦部会が総会

♥三木地区

三木・別所山田錦部会は3月7日、三木市のメゾン・ ド・リヴァージュで第20回総会を開きました。生産者を はじめ、三木・別所産山田錦で酒造りをする永井酒造 (株)、浅間酒造株、JA職員などが出席。次年産の良質な 酒米・日本酒づくりに思いを固めました。



醸した日本酒で高ら

#### 女性会のさらなる発展に向けて 意見を交換 ♀全地区

2月17日、みのり J A 女性会は「本部理事・ J A 常勤役員 合同会議」を本店で開催。女性会本部役員とJA役職員が 出席し、令和6年度の女性会活動の報告を行ったほか、より 一層の活動の充実に向けて意見を交換しました。



みのりJA女性会は令 和7年度も活動を活 ■ 発に行っていきます

#### 安全・安心な商品を消費者に お届けするために食品衛生の 研修会を開催 ♥加東地区 ♥西脇地区

3月21日、小野市うるおい交流館エクラで | Aみのり・ | A 兵庫みらい合同の農産加工品出荷者研修会を実施。ふれす こ出荷者らが食品を取り扱う上での基本的な衛生管理の 重要性やHACCP制度の概要などについて学びました。



「ふれすこ」は、これか らも安全で安心な商

## キラリと輝く女性会が1年間の 取り組みを発表 ♥三木地区 ♥加東地区

「一人ひとりが、あなたが主人公」をテーマに活動す る、みのりIA女性会。教室やサークル活動の1年間の取 り組み発表として、2月15日は三木連絡協議会が「教室 発表会」、吉川連絡協議会は「閉講式」を、22日は加東 連絡協議会が「閉講式」を実施。各会場では、練習を重 ねたステージ発表や、手芸作品などが展示され、日ごろ の活動成果を発表しました。



- 2加東連絡協議会の「ファ・メゾンサークル」がファッションショー ③三木連絡協議会の「いきいき体操みのりサークル」が普段取り組 んでいる「みっきい☆いきいき体操」を会員とともに実施

#### 青年部員が「お米の収穫祭」で カレーを振る舞う ♥西脇地区

IAみのり青年部西脇支部では、西脇小学校の3年生 の子どもたちに毎日食べているお米ができるまでの作 業を体験してもらおうと、一年を通して田植えから稲刈 りまでの作業を体験してきました。2月7日は、西脇小学 校で総仕上げとして開かれた「お米の収穫祭」に青年部 員5人が参加し特製カレーを振る舞いました。子どもた ちは「お米が甘くておいしかった」「いつものカレーより おいしい」と笑顔を見せました。



黒田庄和牛入りの特製カレーを受け取る子どもたち



# MINORI topics



♥三木地区 ♥加東地区 ♥西脇地区 ♥多可地区

#### 農業の魅力と地元産イチゴの おいしさを子どもたちに ♥三木地区

IAみのり青年部三木支部は2月17日、吉川小学校 5年生を青年部員の永塩有さんが経営する「ながしお農 場」に招待し、「ストロベリーハンター」を行いました。子ど もたちは、支部員サポートのもとイチゴ収穫と出荷作業 をお手伝い。最後は、「お礼に」と振る舞われたイチゴを口 いっぱいに頬張り、旬のおいしさを堪能しました。



青年部員から「ヘタまで赤くなっているのが良いよ」と教わりながらイチ ゴを収穫する子どもたち

## 「山田錦まつり」で 各蔵の銘酒を飲み比べ ♥≡★地区

3月8日、9日、三木市吉川町吉安の山田錦の館で「第 30回山田錦まつり」が開かれました。酒蔵と生産者が 各蔵自慢の銘酒の試飲・販売ブースを出店し、吉川町 産「山田錦」で醸した日本酒と山田錦の魅力を来場者に PR。30回目を記念し、シャンプーハットのてつじさんに よる日本酒トークショーや大抽選会なども行われ、大 人から子どもまで楽しめるイベントとなりました。



鏡開き後には樽酒が振る舞われました

# 良質な黒田庄和牛の 肥育に向けて

●西脇地区

黒田庄和牛同志会は3月7日、「黒田庄和牛同志会飼 料研修会 | を旧黒田庄営農経済センターで開きまし た。同志会では良質な黒田庄和牛の肥育に向けて毎 年、研修会を開催しています。この日はJA全農くみあい 飼料㈱の西村詩織さんを講師に招き黒毛和牛の暑さ 対策や稲わら代替粗飼料などについて学びました。



参加者は熱心に耳を傾けていました

#### 県内のブランド牛55頭が 肉質の良さを競い合う ♥西脇地区

加古川食肉卸売市場で2月7日、兵庫県内のブランド牛 が肉質の良さを競い合う「第16回兵庫県地域ブランド牛 枝肉共励会|が開催されました。「黒田庄和牛|や「本場但 馬牛」、「淡路ビーフ」など県内ブランドから55頭の枝肉が 出品。団体の部では、特産「黒田庄和牛」が準優勝、個人 の部では、山崎純子さんが最優秀賞に選ばれました。



出品枝肉が最優秀賞に選ばれたのは山崎純子さん(写真はご子息

07 MINORI May 2025 MINORI May 2025 06

農業に携わる人の工夫や想い、 育てる楽しさを伝えます

あぐりLIFE

♥加東市 中西農産。

中西 敏彰さん

山田錦、きぬむすめ、ヒノ ヒカリを栽培し、JAなど に出荷。近隣農家の作業 受託も行っている。

自

分

が

作

る

お

米

で

な

を

笑

顏

に

た

父の手伝いを

して

、なかで、

きた農業を受け継

格好が悪い。や

と思っ

、「田んぼの仕事は

ていた」と話

人になり

いでいくのが親孝行なの

かな。

と何年父と一緒にでき

るか分か

だ始めたばかりで分からないこ のつながりも増えました。「まだま にも新たに加入。農業者同士の構 昨年には、「

農者 の認定を受け 青年部.

本格的に農業を始めることを決

な」と思うようになり

んででき

最初は「農業なんて格好が悪 い」と思っていました。でも、実 際に始めると、仲間もできて 楽しかった。今は、「お米 を待ってくださる皆さん に笑顔をお届けしたい」 とやりがいをもって励ん でいます。



らな

教えて

楽しそうに語る敏彰さ 乾燥調製施設を作って生産性を に、機械化を進め たい」と話す敏彰さ 0 田 み を図るため 人でも多く んなに笑 、立派な 、「規模

んぼ一本で

業を見て育った敏彰さ

。田んぼ

父の

の 彰

地域のみのりはこちらにも!

#### ふれすこ西脇店

〒677-0003 西脇市 西田町189-3 **2**0795-23-8318

## ふれすこ社店

〒673-1431 加東市社338

**2**0795-43-8318

#### 道の駅みき直売所

〒673-0433 三木市福井2426 (道の駅みき内) 20794-86-7010

#### 特産開発センター

〒679-0313 西脇市 黒田庄町岡22-1 **2**0795-28-5155

#### みのり特産館

中学校の同級生が3

東営農経済セ

〒679-0321 西脇市 黒田庄町田高317-2 **2**0795-28-4445

# 山田錦部会の代表者と 意見交換

♀全地区

3月5日、山田錦生産者とJA役職員らが意見を交わ す山田錦部会代表者会議を本店で開催しました。各地 区の山田錦部会の代表者をはじめ、全農、JAみのりの 役職員が出席。酒造用米の情勢報告や7年産山田錦の 生産計画などについて話し合いました。



今後の生産振興に

#### 「やちよつながるひなまつり」で 地域住民と交流 ♀多可地区

3月1日、八千代地区ふれあい委員会と八千代交流広 場推進協議会は「やちよつながるひなまつり」を開催し ました。フリーマーケットやひな人形の展示をはじめ、 八千代小学校ささゆり鼓笛チームなどによるステージ イベントも実施し、たくさんの来場者でにぎわいました。





①会場に華やかに飾られたひな壇②JAブースでは募金活動や酒粕 の配布、多可町産山田錦を使った日本酒のPRなどを行いました

### 最新の農機具が ズラリ

♥加東地区

2月21日、22日、貝原農機センターで農機展示会を 開催しました。会場には、トラクターや草刈機など大小 さまざまな農機具がズラリ。来場者は農機具メーカーや JA職員から取り扱い方法などの説明を受けていました。



新型トラクターを見る

# 廃プラスチック約14tと 不要農薬約2tを回収

♀全地区

IAみのりでは、毎年、各行政や農薬処理会社等と連携 を図りながら、農作業で不要となった農業用廃プラス チックや不要農薬の回収を行っています。今年は、2月15 日、22日に各地区で実施。2日間で廃プラスチック約14t と不要農薬約2tを回収し、適正に処理を行いました。



のビニール、農薬など

#### 「二十歳の山田錦物語 | のお酒が 今年も完成 ♥三木地区

今年2月までに二十歳を迎える学生が1年を通して日 本酒づくりに携わる「二十歳の山田錦物語」がクライマッ クスを迎えました。今年も1年間の思いの詰まった日本酒 「純米大吟醸『二十歳の山田錦物語』」ができました。



● 2月23日にお披露目会が開かれ完成を祝いました

# アンパンマンと

## 交通ルールを楽しく学ぶ

♀全地区

JAみのりとJA共済連は2月8日、「JA共済アンパンマ ン交通安全キャラバン |をやしろ国際学習塾で開催し ました。保護者と子ども合わせて300人が参加。アンパ ンマンたちは歌や踊りを通じて、信号の色や意味など を子どもたちに伝えました。



アンパンマンたちと -緒に交通ルールを

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

あかたも 入会しませんか

# ラッカセイ

お菓子やおつまみとしても人気のラッカセイ。 家庭菜園初心者でも気軽に楽しめる プランター栽培に挑戦してみましょう。



#### ラッカセイの特長

BNAVI

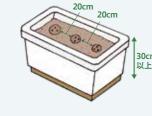
開花した後、子房柄と呼ばれる茎のような器官が土に潜っ て実を着けることから、ラッカセイと名付けられました。生育 適温は15~25℃、中~弱酸性の土壌と多日照を好みます。

# ラッカセイの実り方

子房柄が地面に潜り込む

# 1 準備・種まき

深さ30㎝以上の大きなプ ランターを用意します。底石 用の軽石を5cmほど入れ、培 養土をプランターの8分目ま で入れましょう。



株間を20cmほど開けて直 径5cm、深さ3cmほどの穴を掘

り、1カ所につき種を2~3粒ずつ重ならないようにまきま しょう。日当たりと風通しが良い場所に置いてください。

#### 2 間引き・追肥

本葉2枚頃に、元気な2株を残して他の株は間引き、本葉3 ~4枚になった頃に1株にしてください。

開花を目安に追肥と土寄せを行います。追肥には、油かす やぼかし肥料を一握り程度(10gほど)与えましょう。株に直 接かからないよう、プランターの縁にまきます。2週間ほど 経ったら2回目の土寄せを行ってください。

#### 3 収穫・乾燥

茎や葉が黄ばみ、下葉が枯れ始めたら収穫できます。さや の網目模様がはっきりと見えて、膨らんでいれば採り頃です。 そのまま引き抜いて株ごと収穫しましょう。

収穫した後は株を逆さまにして数日間、日干しして乾燥 させましょう。株をゆすり、カラカラと音が鳴るようになれ ば終了です。

#### ポイント

#### ▶水やり

毎日水やりが必要になります。特に、暑い夏は朝夕の2回 行いましょう。しかし、水を多く与えすぎると病気が発 生しやすくなるため、与えすぎには注意してください。

鳥などに種を食べられないよう、種まき後、ネットなど の鳥よけを施しましょう。

草丈10cmほどになれば鳥の食害は心配なくなります。

#### 水稲 田植え後の除草剤の散布について

こちらも CHECK

除草剤散布は水があふれないように注意し、散布後7日は止め水を行ってください。水持ちの悪いほ場は、水深3~5cmを保てるように少しずつ入水し、 処理層をできるだけ壊さないようにしましょう。初期剤(ダッシュワンフロアブル)と初・中期剤(エンペラーフロアブル)の組み合わせが効果的です。



《ダッシュワンフロアブル》(初期剤) 田植え直後~2日以内に散布。

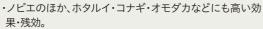


・ノビエをはじめとする一年草雑草、ホ タルイ、クログワイなどの多年草雑草 に効果を示す初期除草剤。



《エンペラーフロアブル》(初・中期剤)

田植え後9~14日以内に散布。



・水稲に対する安全性が高く、田植同時処理や直播栽培でも 安心して使用可。

「一人ひとりが、あなたが主人公 | をテーマに 活動する「みのりJA女性会」。

さまざまな喜びのカタチであふれ、いきいきと輝いています。 今回は、女性会組織について見ていきましょう。

#### みのりJA女性会ってなに?

IAは組合員一人ひとりが主役となり、力を合わせて皆の願いを実現する組織です。なか でも「みのり」A女性会」は、「食」・「農」・「暮らし」に関心のある女性組合員が中心とな り、JAみのりを拠点に自分らしくいきいきと活動しています。農家の方はもちろん、農家 でない方も含め誰でも気軽に参加でき、令和7年1月現在874人が加入。

#### 女性会の主な活動

教室、オリジナルサークルが活 動。仲間同士が趣味を分かち合 い、おしゃべりし、日常をより豊 かなものにしています。



地域を盛り上げようと、各地で 行われるイベントに参加。住民 の皆さんと交流を図るととも に、女性会の活動をPRしてい



みのり管内の子どもたちを対象 に食農体験スクールを開催。今 年は5月17日に三木地区で「た まねぎ調査隊」を実施する予定



三木市・加東市・西脇市・多可町に お住まいの女性なら誰でも入会可能

詳しくは、各営農経済センターまで

お問い合わせください。

地区ごとにJAみのりの「マイハ ウスみのり」を訪問。レクリエー ションを企画し高齢者の「介護 予防」や「生きがいづくり」をサ



#### 毎日行うことで回数アップ

#### COLUMN

#### スキマ時間で 習慣を

「毎日、運動をする」と決め ても、忙しい日々のなかで運 動のために時間を確保する ことが難しく、なかなか続か ないという方も多いのではな いでしょうか。仕事の合間に、 テレビを見ながら、家事をし ながら…などと、日常生活の 中のちょっとしたスキマ時間 を利用してできる「ながら運 動」で運動習慣を身に着け、 健康寿命を伸ばしましょう。

#### 姿勢改善と筋力アップで 若々しく太りにくい身体を手に入れよう

#### 30秒間で何回できる?スクワット



両手を前に伸ばし重ね、 息を吸いながらしゃがみ込む

年代と

と回数	年代	30代	40代	50~60代	70~80代
)目安	回数	15~20回	10~15回	8~10回	5~10回

#### 4点を壁につけて立つ



かかと、尻上部、肩甲骨、 後頭部の4点を壁につけ て、1分間キープします。

運動は習慣化することが大切です。その日、何回できたかなどを記録し ておきましょう。

兵庫大学 ロコモ研究会 元顧問 徳田 泰伸 さん



ーニングにレッツ

MINORI May 2025 10

#### 無料法律相談を実施します

組合員の皆さまの悩み事・トラブル・ 法律問題などの相談にIAみのりの顧 問弁護士がお応えする「無料法律相 談 |を6月から実施します。事前予約制 となっておりますので、まずはお問い合 わせください。

#### 対 象 者

JAみのりの組合員

#### 相談時間

1人30分以内

間軍企画広報課

**2**0795-42-0930

#### 第25回通常総代会の お知らせ

「第25回通常総代会|を6月21日(土) に開催します。総代会に先立ち、地区別事 前説明会を行います。総代会では、事前説 明会で説明した内容は省略しますので、 総代の皆さまは事前説明会にも出席くだ さいますよう、お願いします。

#### 【第25回通常総代会】

#### 日時

6月21日(土)13:30~

#### 場所

加東市地域交流センター (加東市下滝野1369番地1)

#### 【事前説明会】

地区	日時	会場
吉川地区	6月10日(火) 19:00~	JAみのり 吉川支店
西脇地区	6月11日(水) 19:00~	西脇市市民交流施設(オリナス)
多可地区	6月12日(木) 19:00~	ベルディー ホール
加東地区	6月16日(月) 19:00~	やしろ国際 学習塾
三木地区	6月17日(火) 19:00~	三木市立 教育センター

問総務課 ☎0795-42-0940

#### 「JA共済全国小·中学生書道 コンクール |で向井碧梨さんが 上位入賞

|A共済連が開催する「第68回 | A共 済全国小・中学生書道コンクール | で吉 川小学校の向井碧梨さんが全国共済農 業協同組合連合会会長賞・銅賞を受賞 されました。おめでとうございます。



#### 新しい「三木支店」が 5月19日(月)オープン

三木支店・別所支店・えびす駅前店の3 店舗が統合して新しくオープンする「三木 支店」は5月19日(月)より営業を開始しま す。地域の新しい拠点として、相談機能を 充実させて生まれ変わりますので、ぜひ お気軽にご来店ください。

なお、統合後も別所支店ATMコーナー は従来通りご利用いただけます。

※三木支店ATMコーナーは、移設のた め、5月16日(金)16時から5月19日 (月)8時までの間、休止となりますの で、ご注意ください。

※えびす駅前店ATMコーナーは、近隣 に移設予定です。



問金融共済部 ☎0795-42-5142

#### 公的年金の受け取りは IA みのりで

期間中、公的年金の受け取り口座をJA みのりに指定していただくと、プレゼント を用意しています。年金の請求や変更の 手続きは、JAがお手伝いしますので、ご安 心ください。

期 間 ~令和8年3月31日(火)

【下記の3点から、1点をプレゼント】

① I Aバンク兵庫 オリジナル よりぞう保冷バッグ

②花王 キュキュットセット ③兵庫奥播州 蔵元の醤油2本セット

問各支店または金融アドバイザー

#### 抽選で賞品が当たる! 「自動車共済お見積りキャン ペーン|実施中

IA共済では、新たに自動車共済の見積も りをしていただいた方を対象に抽選で賞品 が当たるキャンペーンを実施中です。

#### 期間

~令和8年3月31日(火)

#### 応募締切

第1期:6月30日(月)

第2期:9月30日(火)

第3期:12月31日(水)

第4期:令和8年3月31日(火)

#### 対 象 者

●JAの自動車共済に加入していない車 両の所有者で、JAの自動車共済のお 見積もりをしていただいた方

●Webマイページに登録をし、メール配 信経由で「自動車共済お見積りキャン ペーン」に参加された方

#### 応募要件

「IAの自動車共済お見積りキャンペー ン|ウェブサイトに必要事項を入力の 上、ご応募ください。なお、JA **国際協** の担当者を通じてご応募も できます。

問各支店またはライフアドバイザー

#### ~安心の地元発着、添乗員同行プラン~ ベストシーズンに訪ねる夏の 富良野・札幌3日間

夏は北海道旅行のベストシーズン。ラ ベンダーの絶景が広がる富良野の 「ファーム富田」や美瑛町の美しい花畑 「四季彩の丘」をはじめ、旭山動物園、札 幌市内などを巡るプランです。



#### 実 施 日

7月6日(日)~8日(火)

#### 料金

119,800円【1泊目:大人お1人様(2~4名 1室)、2泊目:大人お1人様(1~2名1室)】

#### 食事条件

朝食2回:昼食3回:夕食2回

#### 利用航空会社

スカイマーク

#### 利用予定バス会社

ドリーム観光バス又は同等クラス

#### 出発場所

IAみのり本店または西脇支店

問申 旅行センター ☎0795-42-5400

#### 「あんみつガラス」で 光熱費を削減しませんか

IAみのりでは、快適な室温を保ち、結 露を軽減する高断熱の窓ガラス「あんみ つガラス |をおすすめしています。冷房の 涼しさや暖房の熱を外に逃がさない機能 性を発揮。エアコンなどの電気代のコスト カットにつながります。サッシはそのまま で、窓ガラスを交換するだけなので、取り 換えが簡単です。

間申 各営農経済センター

#### ホームヘルパー大募集

~あなたの笑顔と資格と経験が地 域で暮らすお年寄りの力に~

IAみのりでは「いつまでも住み慣れた 地域、わが家で暮らしたい」という利用者 様の思いを大切に、在宅介護にこだわっ た高齢者福祉事業を行っています。ホー ムヘルパーは利用者様宅を訪問し、その 人らしい生活が送れるようにサポートす る仕事です。あなたの笑顔と資格と経験 を活かし、お年寄りの暮らしやすい地域 を私たちと一緒に作りましょう。



#### 仕事内容

調理、掃除、洗濯、デイサービス送り出し、 買い物、服薬介助、排泄介助、移乗など

#### 給与

身体介護: 時給1,500円 生活援助: 時給1.100円

※別途、処遇改善手当として1時間当た り270円~380円支給

※別途、介護福祉士手当として月額 6,000円~8,000円支給

※別途、交通費支給

#### 勤務地

主な訪問先は加東市、西脇市、多可町の 利用者様宅

#### 応募資格

①初任者研修修了(ヘルパー2級)または 介護福祉士

②普通自動車運転免許証をお持ちの方 ※性別不問。65歳からでも長く働けます。

#### 勤 務

日数、時間帯(7時~22時の間)は要相 談。週1回、1時間からでもOK

> 【IAホームヘルパーの仕事は ここが魅力】

- ●自由な勤務体制
- ●仕事内容はレベルにあわせて
- ●別のお仕事との両立も OK

間加東ケアセンター **2**0795-42-4583

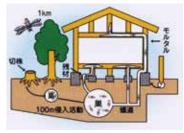
#### シロアリの早期発見・対策 が大切なお家を守ります

家の中で湿気を多く感じる、歩くと床が ブカブカ・・・。それはシロアリが発生してい るサインかもしれません。IAでは、床下診 断を無料で受け付けています。IAグループ 指定の専門業者が調査に伺います。

#### 調査料無料

※調査の結果、有料で防除処理をおす すめする場合があります。

#### 調査時間 約30分



問各営農経済センター

#### ロコモ予防講座受講生を 募集中

今年度もロコモ予防講座を開講します。 口コモ予防は介護予防。いつまでも、自分 の足で歩き続けるための体づくりをスター トしましょう。

#### 対象

JAみのり管内在住の方

#### 講師

徳田泰伸さん(兵庫大学ロコモ研究会元顧問)

#### 場所

加東営農経済センター

#### 日 程

5月17日(土)以降毎月第3土曜日開催(5月 ~翌3月計11回)1回だけでも参加できます

# 時 間

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

#### 定員 各回30人まで

受 講 料 初回1,000円(資料代含む)以降、1回に

#### つき500円

定員 JAみのりケアセンター、みのりJA女性会 加東連絡協議会

問申加東営農経済センター

**2**0795-40-0050

13 MINORI May 2025

づくりを~

私たちと一緒に働きましょう

IAみのりでは、地域・人・暮らしのニー

ズに応える事業を行っています。金融、

共済、営農、経済といった幅広い事業を

通して地元に貢献したいと考える方、仕

事もプライベートも充実したい方は、「リ

クナビ2026 | 「マイナビ2026 | からエン

令和8年3月に大学院、大学、短大、専門

総合職 大学院卒234.200円 大学卒

230,000円 短大·専門学校卒205,000円

技能職 大学院卒215,200円 大学卒

211,800円 短大・専門学校卒199,000円

三木市、加東市、西脇市、多可町内の支

入組時期 令和8年4月(3月に研修あり)

履歴書、成績証明書、卒業見込証明書

トレーナー制度や通信教育制度、資格取

得など、職員のスキルアップをサポートす

IAみのりの

採用情報は

こちら

る制度や福利厚生が充実しています。

間人事教育課 ☎0795-42-0920

●令和7年産米穀の出荷契約

●第9次3力年中期経営計画

●令和7年度経営方針

●令和7年度事業計画

設利用料金

3月 —

理事会の主な協議事項

●令和7年度農作業利用料金及び施

●整理組合員のみなし資格喪失処理

●著しい迷惑行為(カスタマーハラス

メント)に対する当組合の基本方針

リリナE 2025 M. マイナE 2026

金融·共済·営農·経済事業

店・事業所もしくは本店

募集人数 総合職10名、技能職2名

トリーをお願いします。

学校を卒業予定の方

初 任 給

事業内容

勤務地

提出書類

その他

# みのリポスト

お便り、イラストなどをご紹介します。

☑ 農SMILE農LIFEの「100歳まで牛飼い を」という言葉が良いですね。同じ仕 事を続けていくのは大変だと思います が、これからも頑張ってください。

(西脇市・康清さん)

(多可町・さつきさん)

図まるでわが子のように牛を育てておら れる姿に感心しました。毎日のお世話 から出産まで大変なことも多いからこ そ、喜びや感動も多いのだろうと思い ます。100歳まで頑張ってください。

対 生肉の人気は上がっているけれど、生を育ます。 てるのは大変ですよね。これからも牛を 飼ってくれる人が増えるといいですね。 (加東市・達也さん)

対集の「ⅠAみのり25年のあゆみ」を読んで、

私の知らないイベントや特産品が多くある ことが分かりました。もっと地元の物を食 し、イベントなどにも参加し、良さを体験し たいと思いました。(三木市・せき子さん)

- ☑ | Aみのり誕生25年おめでとうござい ます。これからも、地域の活性化に取り 組んでください。 (西脇市・悦雄さん)
- 図2000年に初孫が生まれ、」Aみのり誕 生とともに歩んで孫も今年25歳になり ます。喜ばしい限りです。

(西脇市・千恵子さん)

- 図三木支店の近くに住んでいるので、建設 の様子を日々見ています。利用するのが 楽しみです。 (三木市・雅子さん)
- 最近スーパーの野菜が高いので家庭菜 園で育てようと頑張っているのですが、 なかなか上手くできません。いろいろな 野菜の作り方を取り上げてほしいです。 (西脇市・千代子さん)
- 図 冬の間、寒くて身体が丸まっていまし た。5分間体操で背筋を伸ばします。

(多可町・章子さん)



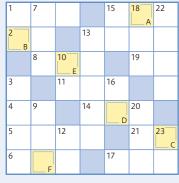




モモの節句 (加東市・房子画伯)

# クロスワード パズルク

二重枠に入った文字をアルファベットの順 に並べてできる言葉は何でしょう?正解者 の中から抽選で20人に賞品をプレゼント!



JAの商品券1,000円分···20人

#### タテのカギ 🗖

います

- ① イチかバチかの\_\_\_ に出た
- ③ とても技術が優れています ⑦ 三大栄養素の一つ、脂です
- ⑨ すし職人は酢飯のことをこうい
- ⑩ 絵を描くことが仕事です
- (12) ビールやジャムを詰めます
- ③ ヨーグルトが有名な東ヨーロッ パにある首都がソフィアの国
- ⑤ 鶏卵の一番外側にあります
- ⑯ 神社で神事を行う女性
- (8) 5月5日は \_\_\_\_ の節句

② \_\_\_ あるタカは爪を隠す

- ② 鋭い歯を持つ、太くて長い体の魚
- ② 某酌人ともいいます

3月号の答え

#### **ヨコ** のカギ 🗖

- ① 子どもの日に食べる ..... 餅
- ② これの実が載っているアンパン もあります
- ④ 師匠の下で技を磨きます
- ⑤ 世界三大珍味の一つ、チョウザ メの卵です
- ⑥ 首の長い動物
- ⑧ 最北端に竜飛崎がある ―― 半島
- ⑪ 化粧をするときにのぞきます
- ⑬ 乗って揺らしたりこいだり
- (14) 頭が良いこと
- ⑤ 武士が腰に差していたもの
- ⑰ 柳川鍋に使われる野菜 (19) \_\_\_ に入っては\_\_\_ に従え
  - ② 牛の頭ににょっきり生えています

◆宛先

〒673-1431

※応募に際して取得した情報は賞品の る場合があります。

◆ アンケートにご協力ください。 IAみのりの取り組みについて、 「気になること」や「応援したいこ

と」などを理由を添えてお書きく ださい。

#### ▲ 応慕方法

応募要項

①クイズの答え、②郵便番号と住 所、③お名前、④年齢、⑤電話番 号、⑥上記のアンケートの回答を 記入の上、ハガキでご応募くださ い。締め切りは、発行月の25日 (消印有効)です。

加東市社1777-1

#### IAみのり本店 広報係

発送に使用します。クロスワードパズ ルの答えと当選者の氏名と市町名を ホームページに掲載します。また、ご 意見、質問、感想、イラスト、写真は、お 名前と市町名を添えて誌面で紹介す

※応募は、1人1通に限らせていただ きます。

# 次号は…

7月1日四発行









ヒナマッリ 応募総数 ※3月500台人とコ級日16 ホームページに掲載しています。





√ ○ インスタグラム公開中!





























今月号から「ねっとわーくMINORI」 をリニューアル。企画内容やデザイン などたくさん悩みましたが、完成して ほっとしています(笑)

これからも、みのり管内の情報を分 かりやすくお伝えできるよう、取材や 誌面作りを頑張っていきます! か

#### ~地元に寄り添い、活気ある地域 営農指導員を紹介します

配置しています。

J A みのりでは、「農業者の所得増大」 と「農業生産の拡大」を目指し、各営農経 済センターに地区担当の営農指導員を

三木営農経済センター …… 西川 敬介 吉川営農経済センター …… 小東 俊文 東条営農経済センター ……服部 健太郎 加東営農経済センター …… 松本 善嗣 小林 大晃 西脇営農経済センター …… 吉位 哲郎

多可営農経済センター …… 荻野 洋輔 宮崎 順平

野見山 慶司

営農経済部アグリ企画課…飯田 啓太 堤 光

#### 「空き家の片付け」「生前整理」 の相談もJAみのり メモリアルセンターへ

近年、空き家の片付けや生前整理など のニーズが急増しています。JAみのりメモ リアルセンターでは、葬儀だけでなく葬儀 前後のお困りごともお手伝いします。作 業の見積もりは無料ですので、お気軽に ご相談ください。また、葬儀の事前相談も 随時受付しています。心配なこと、不安な ことがございましたら、まずはお電話を。

間 J A みのりメモリアルセンター

みのり祭典 20795-43-8201 多可営業所 ☎0795-35-0650

#### ~今年もやります~ 組合員の皆さまに感謝を込 めて割引券を配布

総代会終了後、組合員の皆さまにお 送りする出資配当金通知書(ハガキ)の 裏面に今年も「組合員限定お買物割引 券 | を印刷します。割引券は、ふれすこ各 店や営農経済センター、みのり特産館な どでご利用いただけます。割引内容等の 詳細は、出資配当金通知書(ハガキ)に 記載していますので、お見落としなく!

問総合企画部 ☎0795-42-0930

#### LINE公式アカウント はじめました

JAみのりのLINE公式アカウントを開 設しました。暮らしに役立つIA関連情報 はもちろん、直売所のキャンペーンや季 節のイベントを発信しています。友達登 録をすると直売所で

6月30日(月)まで使 える期間限定割引 <sub>登録は</sub> クーポンが届きます。 こちら▶ ■ 第



#### 支店・センター・事業所長を 紹介します

今年度の支店・センター・事業所長をお 知らせします。

#### 三木地区

三木支店長兼別所支店長:上村 弘明 吉川支店長………板倉 佐代子 三木営農経済センター長…常深 悟郎 吉川営農経済センター長…藤原 義哉 加東地区

社支店長 …………濱崎 宏也 滝野支店長……深瀬 東条支店長………上ノ谷 健一 加東営農経済センター長…臼 井 東条営農経済センター長…赤坂 智哉 ふれすこ社店長………橋間 貝原農機センター長 ……大久保 道正 東条吉川農機センター長…小林

ケアセンター長 …………藤浦 真義 東条自動車センター長……上原 西脇地区

西脇支店長…………西川 健太郎 黒田庄支店長………小紫 佳寿美 西脇営農経済センター長兼

土づくりセンター長 …… 宇仁菅 秀樹 ふれすこ西脇店長………藤原 敦之 北はりま農機センター長 … 萬浪 淳一郎 特産開発センター長 ……播田 慶人 多可地区

中町支店長………小林 降文 加美支店長…………髙橋 八千代支店長 …… 藤田 多可営農経済センター長…藤原 政秀 加美農機センター長 ……吉田

養鶏事業所長…………藤本 博之



15 MINORI May 2025