

# MINORI

ねっとわーくみのり  
地域の食と農の魅力を発信する JA みのりの広報誌

1  
2019  
No.225



特集  
新春対談  
これからの  
地域農業を語る



MINORI JOURNAL...p8-11



MINORI JOURNAL



みのりの旬で「美」と「健康」を...p20



農SMILE・農LIFE...p12

社高校生考案 冷地域応援レシピ  
😊 みのりの旬で「美」と「健康」を ✨

## ゴロっとイチゴの サトイモ白玉

### 材料(2人前)

《サトイモ白玉》  
サトイモ...60g、白玉粉...30g、水...30cc  
《イチゴソース》  
A[イチゴ...100g、三温糖...30g、  
レモン汁...小さじ1]  
ミント...少々

### 作り方(調理時間約20分)

- 1 サトイモを電子レンジ(600w)で3分加熱し、つぶします。
- 2 耐熱ボウルにAの材料を入れ、ラップをして40秒(600w)熱を加えます。その後、イチゴを軽くつぶしよく混ぜ、さらにラップをして1分(600w)加熱し冷ましてください。
- 3 白玉粉に水を少しずつ入れて混ぜ、1を加えて耳たぶくらいの固さになるまでこねます。一口大に丸めて湯がき、冷水に入れて冷ましてください。
- 4 3の水気をとって器に盛り、2をかけてミントをのせれば出来上がりです。

### 美☆健康ポイント

イチゴには、ビタミンCが多く含まれており、体の疲れを回復してくれたり、風邪をひきにくくする効果があります。  
社高生活科学科 世倉 果奈さん



今月の旬食材  
「イチゴ」  
6月頃まで、みのり管内各地で栽培されているイチゴ。甘さが際立つものや、酸味が絶妙なものなど、いろいろな種類があるので、各地を巡って食べ比べてみてください!!



1人前  
約148kcal

Recipe to cheer the local up.  
Let's try the seasonal food.

## みのりホットライン

### 【本店・支店】

本店(代表).....0795-42-5141  
事故サービスセンター.....0795-42-5533  
社支店.....0795-42-2016  
滝野支店.....0795-48-3141  
東条支店.....0795-47-1155  
三木支店.....0794-82-3000  
えびす駅前店.....0794-86-6277  
別所支店.....0794-82-2015  
吉川支店.....0794-72-0005  
西脇支店.....0795-22-6168  
重春支店.....0795-22-2048  
黒田庄支店.....0795-28-2111  
中町支店.....0795-32-2233  
加美支店.....0795-35-0180  
八千代支店.....0795-37-0350

### 【営農経済・生活施設】

三木営農経済センター.....0794-83-3113  
吉川営農経済センター.....0794-72-0280  
加東営農経済センター.....0795-40-0050  
滝野営農経済センター.....0795-48-3141  
東条営農経済センター.....0795-47-1191  
西脇営農経済センター.....0795-22-5955  
黒田庄営農経済センター.....0795-28-5000  
多可営農経済センター.....0795-32-2235  
加美営農経済センター.....0795-35-0181  
八千代営農経済センター.....0795-37-0352  
東条吉川農機センター.....0795-47-1515  
貝原農機センター.....0795-42-0515  
北はりま農機センター.....0795-28-5111  
加美農機センター.....0795-35-1153  
グリーンコープ.....0795-23-6411

ふれすこ社店.....0795-43-8318  
ふれすこ西脇店.....0795-23-8318  
特産開発センター.....0795-28-5155  
黒田庄和牛直売店.....0795-28-4445  
養鶏事業所.....0795-35-1026  
加東ケアセンター.....0795-42-4583  
西脇ケアセンター.....0795-22-2711  
マイハウスみのり.....0795-48-0600  
東条自動車センター.....0795-46-1266  
旅行センター.....0795-42-5400

### 【緊急時の連絡先(24時間対応)】

通帳、キャッシュカード等の紛失  
JAバンク全国集中監視センター0120-689-801  
JAカードの紛失  
NICOS盗難紛失受付センター.....0120-159-674  
交通事故  
フリーダイヤル安心サービス.....0120-258-931  
葬祭  
みのり祭典.....0120-94-1122  
みのり祭典多可出張所.....0120-85-4888

### 【子会社】

みのり協同産業株式会社.....0795-43-8201  
樹援農みのり.....0795-40-0150























